

Tractament

Cal aplicar crema amb perme-trina al cos. A vegades, es re-comana fer també tractament oral [criteri del professional sanitari] i és molt important realitzar les mesures ambientals correctament.

Si la persona que aplica la crema no és la persona afectada, ha d'aplicar-la utilitzant guants d'un sol ús, després rentar-se les mans i eixugar-se amb tovalloles d'un sol ús. És preferible aplicar la crema a la nit i tallar-se les ungles prèviament a l'aplicació. Tota la roba ha d'estar neta abans d'entrar al llit. Primer cal rentar bé tot el cos, amb fricció i amb aigua i sabó abundant, també el cap i sota les ungles. S'ha d'assecar bé i deixar que el cos es refredi abans d'aplicar la crema. Després aplicar la crema sobre tota la superfície del cos recentment dutxat i ben sec, des del coll [excepte la cara i les mucoses] fins als dits i les plantes dels peus. Cal deixar actuar la crema tota la

nit [12 hores, un mínim de 8 hores].

És important aplicar la crema darrere les orelles, entre els dits, sota les ungles de les mans i dels peus, canells, entre les natges, sota els pits, als genitals i engonals. Ha de deixar-se la pell sense rentar durant tota la nit, incloses les mans. En cas que la persona es renti les mans, es netegi la zona perianal-rectal o altres zones del cos cal aplicar immediatament la crema de nou. Si sua molt, cal aplicar de nou el tractament diverses vegades [per exemple a l'esquena, les natges o darrere de les cames]. Després de 8-12 hores de l'aplicació de la crema, la persona ha de dutxar-se de nou. Rentar-se friccionant-se el cos, amb aigua tèbia i sabó abundant, i eixugar-se bé amb una tovallola neta. La roba de vestir, de llit i tovalloles es canvien cada dia. Cal evitar contacte les primeres 24 hores de tractament.

Quan ja NO es transmet?

Després del primer cicle de tractament ja no es transmet, així i tot és necessària una segona aplicació de la crema passada 1 setmana entre un cicle i l'altre.

Quan s'acaba la picor?

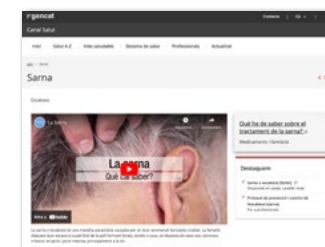
La picor disminueix al cap d'1 o 2 dies després del tractament, però pot continuar amb menys intensitat durant diverses setmanes, encara que tots els àcars s'hagin mort, la picor ve d'una reacció al·lèrgica del cos als àcars, als seus ous i als seus excrements. Pel que es recomana utilitzar cremes hidratants i mantenir la pell neta i seca. El personal de salut pot donar antihistamínics i un corticoide tòpic.

Mesures ambientals

Iniciar-les el mateix dia de l'aplicació de la crema i presa de pastilles.

- La roba o material que es pugui rentar cal posar-la a la rentadora amb aigua calenta [un mínim de 10 minuts a 60 °C, o a l'assecadora en un cicle calent durant 20 minuts] amb la finalitat d'erradicar tant àcars com ous.
- La roba o material que no es pugui rentar [mantes, coixins, sabates i abrics] cal posar-la en bosses de plàstic ben tancades [durant 7 dies com a mínim] i després ventilar-los 24 hores abans d'utilitzar-ho de nou.
- Netejar sofàs, mobles, seients del cotxe, amb aigua i sabó o aplicar insecticides i, posteriorment, passar l'aspiradora a fons. La bossa de l'aspiradora i els filtres han de canviar-se després de cada ús. Aquests objectes es poden cobrir amb fundes de plàstic per a evitar el contacte directe amb la roba de la persona afectada. Important que romanguin plastificats durant 1 setmana.
- Les superfícies del mobiliari s'han de netejar i desinfectar de manera rutinària amb lleixiu.
- No compartir la roba ni les tovalloles.
- Les persones infectades han d'evitar les relacions íntimes fins que no hagin completat el tractament. Amb l'ús de preservatius no s'evita la transmissió de la sarna.

Enllaços d'interès



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>
Cercador -> Sarna



<https://www.fersalut.cat>
Secció: Família -> Sarna



<https://www.fersalut.cat>
Secció -> Gent Gran -> Picor

