



## La infermera de Salut i Escola: promocionem la salut i el benestar als centres educatius

La infermera de Salut i Escola és la referent en l'equip d'atenció primària de cada municipi o barri, que coordina totes les activitats, activa els recursos necessaris i lidera la part de prevenció i promoció de la salut durant l'etapa escolar de l'adolescència. El fet que els adolescents puguin adreçar-se voluntàriament als professionals de salut al seu centre educatiu amb garanties de privacitat facilita els canals de comunicació i les intervencions a les seves necessitats.



Ruth Martín

**Infermera Salut i Escola**  
**Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi**  
**@aprimariavsg**

### Què és el Programa Salut i Escola?



Dins del marc de l'Agència de Salut Pública de Catalunya es desenvolupa el Programa Salut i Escola (PSiE) en estreta coordinació i col·laboració amb el Departament d'Educació. És un programa transversal, en funcionament des del 2004, que promou la col·laboració dels centres educatius i els serveis de salut comunitària arreu del territori.

L'objectiu del programa és mi-

llorar la salut dels adolescents en els centres educatius mitjançant accions de:

- Promoció de la salut.
- Prevenció de situacions de risc.
- Atenció precoç als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac.

### Pla d'Equitat Menstrual

La campanya "La meva regla, les meves regles", iniciativa coordinada pel Departament d'Igualtat i Feminismes, pretén garantir l'exercici dels drets sexuals i reproductius de la població catalana

### Cartera de serveis de la infermera de Salut i Escola

- **Servei de Consulta Ober-ta:** Intervenció adreçada als alumnes de manera individual. L'alumne pot anar a la consulta de manera espontània amb garantia de privacitat i confidencialitat o bé, perquè l'equip docent o l'equip d'assessorament psicopedagògic ho derivi.
- **Activitats d'educació i promoció de la salut i prevenció de la malaltia adreçades de manera grupal:** Tallers, seminaris, xerrades, jornades

que es realitzen dins del grup classe.

- **Assessorament en temes de salut que pugui necessitar el centre educatiu:** accions adreçades al centre escolar i a la comunitat educativa en general (professorat i pares i mares). La infermera del PSiE és la referent de salut per al centre educatiu.

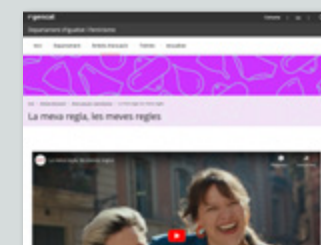
Tal com es descriu al document "Perfil, competències i funcions de la infermera de Salut i Esco-

la, referent de salut dels centres educatius al Sistema de Salut de Catalunya", la consolidació de la figura de la infermera de Salut i Escola és un pas significatiu en la direcció correcta per assegurar una atenció de qualitat i promoure hàbits de vida saludables des de les primeres etapes educatives de l'alumnat. Aquesta iniciativa està alineada amb la missió de garantir que la visió infermera estigui present no només en els entorns clínics, sinó també en altres àmbits importants de la comunitat.

### Enllaços d'interès



<https://scientiasalut.gencat.cat>  
Cercador -> Infermera Salut i Escola



<https://igualtat.gencat.cat/ca>  
Àmbits -> Drets sexuals i reproductius



<https://www.fersalut.cat>  
En Profunditat -> Equitat menstrual