



El paper de la higienista dental a l'Atenció Primària

Amb l'aprovació de la Llei 12/2020 del 13 d'octubre, de l'atenció pública de la salut bucodental, Catalunya emprèn un camí per assolir una política integral de prevenció de les malalties bucodentals i de promoció i atenció a la salut bucodental per a tota la població des dels serveis públics.

La higienista bucodental és una figura clau en l'Atenció Primària, amb un paper fonamental en la promoció de la salut oral i la prevenció de malalties bucodentals. Aquest nou rol respon a la necessitat de millorar la salut oral de la població, integrant-se dins dels equips d'atenció primària per oferir una atenció més completa i accessible.

Les higienistes bucodentals desenvolupem, entre altres tasques, la realització d'higiene dentals, l'aplicació de fluor, la detecció precoç de patologies com la càries i les malalties periodontals, i l'educació del pacient en hàbits d'higiene oral. A més, juguem un pa-

per important en la promoció d'un estil de vida saludable, donant consells sobre dieta i evitant el consum de tabac i alcohol, factors de risc per a diverses patologies orals.

Treballem en estreta col·laboració amb l'equip d'odontologia i l'equip de comunitat d'atenció primària. Aquesta coordinació és essencial per oferir una atenció integral al pacient. A més, permet la planificació de programes de salut pública, com campanyes de prevenció de la càries infantil, protocols de raspallada a les escoles, campanyes sobre la salut bucodental durant l'embaràs o la detecció precoç del càncer oral.

La presència de la higienista bucodental a l'atenció primària contribueix significativament a la millora de la salut de la població. Amb la seva intervenció, es redueix la incidència de malalties bucodentals, millorant



la qualitat de vida dels pacients. A més, l'educació i la promoció de la salut oral tenen un impacte positiu a llarg termini, ja que fomenten hàbits saludables des de la infància. Això no només redueix la necessitat de tractaments més complexos i costosos en el futur, sinó que també disminueix la càrrega sobre el sistema de salut.

Som una figura essencial en l'atenció primària, amb un paper preventiu i educatiu que beneficia tant als pacients com al sistema de salut. La nostra integració en l'equip d'atenció primària permet una atenció més holística i efectiva, contribuint a una millor salut oral i general de la població.