

## Torna el refugi climàtic al CAP Vallcarca Sant Gervasi

Es preveu que pels efectes de la crisi climàtica cada vegada hi hagi més freqüència i intensitat d'onades de calor. Aquests escenaris extrems posen en risc la salut de les persones, animals i plantes, per la qual cosa és de vital importància implementar estratègies d'adaptació.



Laura Jolis

Referent de Benestar Emocional Comunitari



Laura Duran

Fisioterapeuta Comunitària

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

@aprimariavsg



## Protecció per les persones més vulnerables

Els refugis climàtics són un conjunt d'espais accessibles que proporcionen confort tèrmic, descans i seguretat davant d'episodis meteorològics extrems, com ara les onades de calor. La calor excessiva i persistent augmenta la mortalitat i la morbiditat, especialment en persones que són més vulnerables a l'exposició a la calor a causa de la seva situació socioeconòmica, l'estat de salut o l'edat.

Poden ser zones naturals o urbanes que tenen unes condicions ambientals

adequades per protegir-se d'un context desfavorable, com ara l'excés de calor (o fred), l'escassetat d'aigua, l'accés deficient a un habitat adequat, etc. D'aquesta manera, la ciutadania compta amb àrees per descansar una estona, refrescar-se i després continuar amb les activitats durant els dies més tòrrids.

Des de l'Ajuntament de Barcelona s'ha decidit crear una xarxa d'espais de refugi climàtic i el nostre CAP se suma, un any més, a aquesta iniciativa. T'animem?.

## El CAP, refugi climàtic aquest estiu



Per a més informació, podeu contactar amb el telèfon

667 769 698

Durant els mesos de juliol i agost, el CAP comptarà amb un refugi climàtic adaptat, els divendres de 10 a 12h, on a més de guarir-nos de la calor es realitzaran activitats per promoure l'activitat física lleu i moderada, l'estimulació cognitiva i la relaxació. A més, aprofitarem l'espai per oferir xerrades informatives sobre temes de salut per part dels nostres professionals i dirigides per a tota la població.

**És important recordar que els refugis climàtics no disposen d'atenció sanitària i, per tant, en cas de patir un cop de calor cal venir al CAP o al centre sanitari més proper**

## Xarxa d'espais a l'entorn

A les zones de Vallcarca i Sant Gervasi, són considerats refugis climàtics els següents punts:

- **Biblioteca Joan Maragall**  
C. de Sant Gervasi de Cassoles, 85
- **CEM Putxet**  
C. de Marmellà, 23
- **CC i Casal Can Castelló**  
C. de Castelló, 1-7
- **CC Vil·la Urània**  
C. de Saragossa, 29
- **Biblioteca Vallcarca i els Penitents**  
Pg. de la Vall d'Hebron, 65-59

## Enllaços d'interès



<https://www.barcelona.cat>  
Projectes i Accions -> Refugis climàtics