

Respirem Comunitària al barri del Poble-sec

Veïnes i veïns que treballen juntes, associacions i col·lectius es mobilitzen per a construir un barri a la mida de totes les que hi viuen, recursos i serveis en xarxa per a garantir els drets de totes les persones i de tots els col·lectius.



Soraya Donoso
Treballadora Social Sanitària



Laura Valdés
Infermera Familiar i Comunitària

EAP Poble Sec - CAP Les Hortes
@CAPLesHortes

Sabem que la salut i el benestar de les persones depenen de nombrosos factors, la gran majoria dels quals es troben fora del sistema sanitari. Són els que s'anomenen els determinants socials en salut: aquelles circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen; que estan influïdes per factors socials, polítics i globals.



Un barri viu i dinàmic

El CAP Les Hortes es va inaugurar el 2002, ara fa 22 anys, i des del primer dia, ha format part del barri col·laborant i participant amb el Pla Comunitari del Poble-sec i amb la resta d'entitats a les diferents taules, especialment a la Taula de Salut.

Els espais de participació del Pla Comunitari del Poble-sec són vius i dinàmics. Les persones, col·lectius i entitats participants van canviant

en funció del context i línies d'acció. Per tant, és un procés canviant, flexible i que requereix el reconeixement mutu de tots els actors del barri. El Pla Comunitari de Poble-sec depèn del Departament d'Acció Comunitària de l'Ajuntament de Barcelona, el Districte de Sants-Montjuïc i la Generalitat de Catalunya i actualment és gestionat per Cooperasec, la xarxa per a la promoció de l'economia social i solidària al barri.



Pla Comunitari Poble-sec

El Pla Comunitari de Poble-sec és l'encarregat d'aglutinar tot el recull d'activitats i propostes que genera el teixit del barri

Recull d'activitats del Poble-sec

El darrer any s'ha fet una guia elaborada des de la Taula de Salut Comunitària del Poble-sec, un espai on participen entitats i serveis amb l'objectiu de millorar les condicions de vida i vetllar pel benestar de les persones que viuen al barri. Es tracta d'un recull d'algunes eines comunitàries del barri del Poble-sec per fomentar el benestar emocional.

Entitats que hi han participat:

Agència de Salut Pública de Barcelona, Asperger New Life, Associació Més que Cures, Baixem al Carrer-Coordinadora d'Entitats del Poble-sec, CAP Les Hortes, CAP Manso, Centre de Dia Poble-sec, Centre Cívic

el Sortidor, Centre de Serveis Socials del Poble-sec i Font de la Guatlla, Konsulta'm, Metges del món, Neurofitness, Ocell de Foc, Pere Claver Grup, Psicòlogues Sense Fronteres, Reuma+ Tècnica de barri del Poble-sec, TS Taller Artesà, Sant Joan de Deu Serveis Socials.



Som actius i presents en moltes activitats del barri

Des del CAP les Hortes, col·laborem activament a través de la Taula de Salut i dels grups motor que aquesta genera a diferents espais, ja sigui liderant o participant.

Som presents a l'escola Popular de salut, grup de persones cuidadores de Poble-sec, Radars, grups de prevenció i promoció del benestar emocional, projecte intercultural salut i benestar entre dones

del món i d'altres activitats més petites que van sorgint durant tot l'any, com el dia de l'activitat física, la festa major, el carnestoltes, Nadal...

Com a equip creiem important visibilitzar la nostra presència al barri, fora de consulta. Compartir, socialitzar i participar activament és Salut.

Fem Barri, Fem Salut!.

Des del grup de comunitària del CAP ens dediquem a buscar, gestionar i coordinar les diverses activitats de manera conjunta amb entitats del barri

Enllaços d'interès



<https://placomunitariipoblesec.org>
Secció -> Eines