

Nou canal de difusió d'activitat comunitària del CAP Vallcarca Sant Gervasi

Mitjançant l'eina de missatgeria instantània WhatsApp, s'ha posat en marxa un nou canal de difusió on es podrà trobar informació sobre les activitats, xerrades, grups i tallers psicoeducatius que es realitzen des dels recursos comunitaris del territori, entre ells el propi CAP, per tal de cuidar la salut comunitària i promoure el benestar.



Ignacio Cabildo

Referent de Benestar Emocional Comunitari

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi
@aprimariavsg

Durant l'any 2023, el ritme al CAP Vallcarca-Sant Gervasi no ha parat ni un sol moment. A més de donar resposta a l'activitat assistencial, hem realitzat diversos canvis que han suposat grans reptes per tal d'aconseguir millores en l'organització del centre, a fi de poder millorar l'experiència de les persones ateses.

Gràcies a la incorporació de noves figures professionals al centre (fisioterapeutes, nutricionistes, higienistes bucodentals i referents de benestar emocional comunitari) que treballen de forma coordinada amb la resta de l'equip, s'ha augmentat la cartera de serveis i, consegüentment, l'oferta d'activitats grupals i d'actius en salut.

Per tal de poder mantenir un sistema de comunicació actualitzat i sense límits d'audiència, el CAP ha creat un nou canal de difusió a través de WhatsApp, per poder informar de manera immediata sobre les activitats comunitàries que es porten a terme des del centre o a les entitats del territori.



667 769 698




www.aprimariavsg.com



[@aprimariavsg](https://twitter.com/aprimariavsg)

A través d'aquest canal, s'ofereix als seus membres informació sobre l'activitat grupal oberta que no requereix derivació per part d'un professional sanitari. Així doncs, alguns exemples de les activitats que s'ofereixen des del nou canal de WhatsApp del CAP Vallcarca-Sant Gervasi són tallers que promouen un estil de vida actiu i saludable i orientats a millorar la qualitat de vida de les persones, activitats que promouen l'envelliment actiu, passejades i escoles de salut que lluiten contra la soledat no volguda i ajuden a crear xarxa de suport, grups on es generen eines i estratègies psicoeducatives per promoure el benestar, entre d'altres.

Ens segueixes?

Segueix-nos al nostre canal de Whatsapp! 

Aquí trobaràs informació per cuidar la teva salut i sobre l'**activitat comunitària** (xerrades, tallers, grups psicoeducatius, etc.) que organitza el nostre centre o d'altres entitats del barri per tal de **promoure el benestar emocional i fer xarxa**.

