

Amigdalitis, vírica o bacteriana?

La inflamació de les amígdales o amigdalitis, coneguda col·loquialment com a angines, és una infecció que pot ser causada per virus o bacteris.

Els símptomes són diferents en cada cas i és important saber diferenciar-les de cara al seu tractament, ja que no serveixen els mateixos medicaments.



Dra. Migdàlia Feliz

Metgessa de família

EAP Vic - CAP El Remei

@EAPVIC

L'amigdalitis és la inflamació de les amígdales, les quals són 2 masses de teixit ubicades a la part posterior de la gola i són la primera línia de defensa del sistema immunitari contra els bacteris i els virus que ingressen a la boca. Aquesta funció pot fer que les amígdales es tornin especialment vulnerables a la infecció i la inflamació.



L'amigdalitis afecta amb més freqüència a nens entre l'edat preescolar i mitjans de l'adolescència. La malaltia pot ser causada per virus o per bacteris, sent la causa vírica la més freqüent.

Síntomes

Amigdalitis bacteriana.

Representa el 30% dels casos. La seva presentació és excepcional en l'edat pediàtrica. No segueix un patró d'estacionalitat, podent-se presentar en qualsevol moment de l'any.

Els símptomes són més evidents que en la variant vírica.

- Dolor de gola més agut.
- Dificultat per empassar.
- Febre alta.
- Mal alè.
- Plaques blanques a nivell amigdalal.

Altres símptomes generals que poden aparèixer en la malaltia són dolor d'estómac, dolor o rigidesa de nuca, mal de cap i malestar general.

Amigdalitis vírica.

Representa el 40-60% dels quadres clínics. Té un patró estacional, amb pics epidemiològics a la tardor i a l'hivern.

Els símptomes solen ser lleus, podent presentar:

- Dolor de gola.
- Febrícula.
- Limfadenopaties generalitzades.
- Vesícules al paladar.
- Pot anar acompanyat de símptomes catarrals, com tos i mucositat.

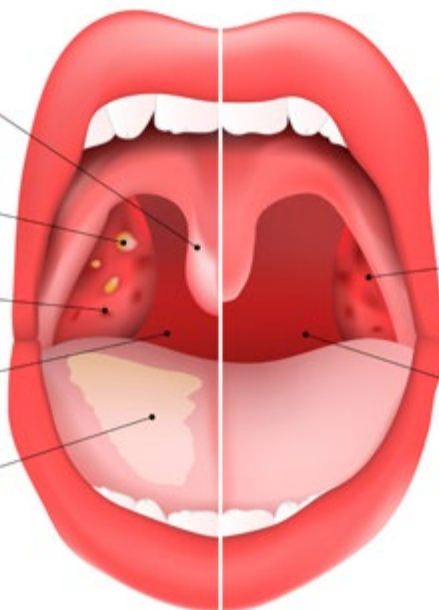
Diagnòstic

Es basa en els símptomes clínics i les troballes en l'exploració física. Quan hi ha sospita d'infecció bacteriana, és aconsellable realitzar proves microbiològiques addicionals que confirmen el diagnòstic, com és l'Streptotest. És un test ràpid que es realitza recollint una mostra de l'exsudat de les amígdals, introduint un bastonet fins a la gola per prendre una mostra. Un test positiu és molt fiable per confirmar una infecció bacteriana.

L'Streptotest permet diagnosticar si l'amigdalitis és bacteriana

Infecció Bacteriana

Úvula inflada
 Taques blanquinoses
 Amígdals inflamades
 Gola envermellida
 Llengua blanquinosa



Infecció Vírica

Amígdals inflamades
 Gola envermellida

Tractament

En els casos produïts per virus és suficient amb el tractament simptomàtic amb analgèsics o antiinflamatoris associats a una bona hidratació. Les amigdalitis bacterianes requereixen tractament amb antibiòtic, que normalment s'haurà de mantenir entre 8 i 10 dies.

Només les amigdalitis bacterianes necessiten tractament amb antibiòtic

Mesures a casa

Estratègies de cures a casa per promoure una millor recuperació:

- Beure líquids adequats.
- Realitzar gàrgares amb aigua salada, amb una barreja d'1/2 cullerada de sal de taula en 8 mides d'aigua tèbia pot ajudar a alleujar el dolor de gola.
- Humidificar l'aire.
- Evitar els agents irritants, com el fum de cigarret i els productes de neteja que puguin irritar la gola.



Enllaços d'interès



<https://www.mayoclinic.org/es>
Cercador -> Amigdalitis



<https://www.elsevier.es>
Cercador -> faringoamigdalitis adult