

L'ecògraf: avenços en el diagnòstic per la imatge a l'atenció primària

La medicina està en constant creixement degut a tots els avenços que hi ha en investigació, però també a mesura que les tecnologies ens van permetent poder explorar i diagnosticar cada cop amb més precisió.



Núria Nadal Olivé

Metgessa familiar i comunitària
Membre de la Unitat d'Ecografies
EAP Dreta de l'Eixample - CAP
Roger de Flor
@caprogerdeflor

Un invent que ha fet història

Arrel de la invenció del fonnendoscopi al segle XIX, la medicina va fer un salt qualitatiu que va permetre la millora de les tècniques diagnòstiques i es va acabar generalitzant i perfeccionant el seu ús en les diferents especialitats mèdiques.

A mitjans del segle XX, es van inventar els primers aparells d'ultrasons [ecògrafs] i s'han anat moder-

nitzant i ampliant les seves diferents aplicacions fins a l'actualitat. No només s'ha anat millorant la qualitat d'imatge sinó que es disposa de diferents tipus d'aparells que ens permeten fer ecografies pràcticament a qualsevol part del cos. Els últims anys també s'han creat dispositius portàtils que podem portar a la butxaca i connectar directament al mòbil o a qualsevol pantalla.





Funcionament de l'ecògraf

L'aparell emet uns ultrasons que reboten amb els diferents teixits i retornen cap a l'ecògraf. Segons l'estructura amb la qual hagi contactat, retornarà amb una freqüència o altra i això es traduirà en una imatge en diferents tonalitats de grisos. El professional que està fent la prova va movent la sonda per visualitzar l'àrea a explorar a la vegada que va interpretant les imatges.

Des del punt de vista del pacient, es tracta d'una prova innòcua [els ultrasons no són radiacions nocives pel cos humà], indolora i ràpida [la majora d'exploracions no s'excedeixen dels 10-15 minuts]. Segons el que vulguem explorar, és possible que calgui alguna preparació [com per exemple estar en dejú].

Es tracta d'una prova innòcua, indolora i ràpida

Ús de l'ecografia al CAP

Inicialment, l'ecografia era una prova que només realitzaven els especialistes en Radiologia, que habitualment realitzen la interpretació d'altres proves d'imatge com són les tomografies computeritzades, les ressonàncies, etc. Donada la constant evolució de la tècnica de l'ecografia i la seva aplicació a patologies concretes, al llarg dels anys s'ha anat incorporant el seu ús a altres especialitats, com per exemple: l'ecocardiografia (ecografia del cor) en l'especialitat de Cardiologia, l'ecografia pulmonar en la Pneumologia, l'ecografia venosa en Cirurgia vascular, etc.

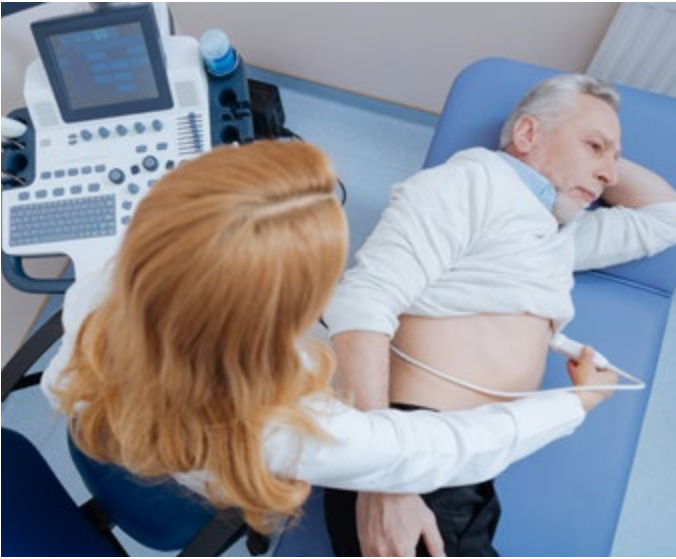


L'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària, que és la formació que tenim la majoria dels metges de l'Atenció Primària, és l'especialitat que més competències ha adquirit en els últims anys, ja que actualment ens encarreguem del seguiment de la majoria de malalties cròniques establides i dels pacients més complexos i fràgils, així com de l'atenció domiciliària. Aquest augment de les competències s'ha acompanyat d'un augment dels coneixements mèdics així com d'algunes tècniques com la cirurgia menor, la crioteràpia o l'ecografia.

El metge o metgessa de família és el professional que té una visió més global del pacient, degut a la proximitat i la longitudinalitat en la nostra atenció al pacient. Poder disposar d'un ecògraf a l'Atenció Primària ens permet augmentar la capacitat resolutiva a la consulta, disminuir les llistes d'espera i avançar

el diagnòstic de possibles patologies urgents.

Enguany fa 10 anys que va començar la Unitat d'Ecografies del CAP Roger de Flor, de la mà del Dr. Guillem Jordi, i s'ha mantingut activa fins ara. Realitzem ecografies abdominals, renovesicals i renovesicoprostatiques, tiroides, testicular i espatlla.



Poder disposar d'un ecògraf a l'Atenció Primària, ens permet augmentar la capacitat resolutiva a la consulta, disminuir les llistes d'espera i avançar el diagnòstic de possibles patologies urgents

Personalment, vaig escollir fer la meua formació especialitzada en Medicina familiar i comunitària al CAP Roger de Flor i vaig poder formar-me en ecografia. Un cop acabat el període formatiu, vaig tenir l'oportunitat de treballar com a metgessa de família al CAP Roger de Flor i he passat a formar part de la Unitat d'Ecografies juntament amb el meu mestre i ara company, el Dr. Jordi.

Està clar que el futur passa perquè tots els metges



i metgesses de família disposem d'un ecògraf i l'utilitzem com una eina més en l'exploració física. I és

que, tal com diu sempre el Dr. Jordi, l'ecògraf és el nou fonendoscopi del segle XXI.

Enllaços d'interès



<https://www.seus.org>

Secció -> Información del paciente