

## Unitat de pediatria mediambiental al CAP Vallcarca-Sant Gervasi (PEHSU)

Estem molt contents de poder notificar que ja formem part d'una unitat especialitzada en salut mediambiental pediàtrica, que en anglès s'abreia PEHSU. La nostra PEHSU central està ubicada a la Garrotxa.



Dra. Rosamaria Casademont i Pou  
Metgessa de l'equip de pediatria  
Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi  
@aprimariavsg

### Què és una unitat PEHSU?

Es tracta d'una unitat en la qual podem informar i assessorar sobre les condicions ambientals que influeixen sobre la salut en la reproducció i el desenvolupament pediàtric, moments de major vulnerabilitat de la vida.

Hi ha unitats PEHSU a diferents països i juntes formen una xarxa capaç de respondre a sol·licituds d'informació, alhora que ofereixen assessorament quant a prevenció, diagnòstic, maneig i tractament dels efectes sobre la salut relacionats amb l'ambient i la infància.

### Què fem?

Per tal de gaudir d'un desenvolupament, creixement i progrés apropiat, tant les embarassades com els infants necessiten un aire net per respirar, aigua neta per beure, aliments segurs per consumir i llocs saludables per viure, aprendre i jugar.

Les PEHSU treballem amb altres persones que també tenen cura de la salut, com són els pares i els professionals d'escoles i comunitats locals. Els proporcionem informació sobre com protegir embarassades, infants i adolescents dels perills ambientals.



#### Enllaços d'interès



<https://www.pehsu.net>



<https://vhir.vallhebron.com/ca>  
Secció -> Societat -> Notícies

## Reducció de riscos mediambientals

Aquest estiu, al nostre CAP, hem començat passant el "Full verd" a tots els progenitors de nadons entre el mes i els 6 mesos. Es tracta d'un extens qüestionari on es fan preguntes per detectar, informar, reduir o eliminar factors de risc mediambiental des de l'etapa preconcepcional i durant l'alletament, contribuint a la creació d'ambients més saludables per a la infància. També es treballarà amb agències institucionals per abordar problemes de salut ambiental en els habitatges, escoles i comunitats.

## Treball en xarxa

Així doncs l'educació, la divulgació cultural i l'ajuda comunitària són prioritats per al nostre projecte. L'objectiu és augmentar la consciència de les condicions ambientals que poden perjudicar a dones en edat reproductiva i als infants i donar consell sobre la prevenció i reducció d'exposicions ambientals perilloses en situacions quotidianes. Així mateix, s'ofereix assessorament pràctic per fer front a crisis ambientals i recuperar-se'n després. L'equip de pediatria assisteix a seminaris i conferències per adquirir eines i guies per l'educació mediambiental de la nostra població.