

Refugis Climàtics als barris de Vallcarca i Sant Gervasi

Guarir-se de la calor és molt important durant els mesos d'estiu on les temperatures són altes. Us expliquem què són i on podem trobar els anomenats refugis climàtics.



Albert Planchuelo

Infermer

EAP Poble Sec - CAP Les Hortes

@CAPLesHortes



Ignacio Cabildo

RBEC

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

@aprimariausg



Dins la creació d'aquest programa estès a Catalunya, l'Ajuntament de Barcelona l'any 2019 va crear una xarxa de refugis climàtics a la ciutat, ideats per poder arribar en 10 minuts a peu des de casa, i des de llavors ha anat ampliant el nombre d'espais. Són espais on protegir-se de la calor durant l'estiu, en el cas dels espais oberts, i del fred i la calor en els espais tancats.

Les dates establertes d'activació del servei van del 15 juny fins al 15 setembre, durant la fase preventiva per onada de calor. Tot i que aquest any, degut a l'augment de les temperatures de manera precoç, les dates poden variar. Cada refugi climàtic té uns horaris d'obertura, i per això caldrà consultar prèviament si es podrà accedir. Des de la nostra web i xarxes socials anirem actualitzant la informació de les dates i horaris.

Aquests espais els trobem en equipaments municipals, com centres cívics o biblioteques, o bé en els parcs que compten amb abundant vegetació,

grans zones d'ombra que proporcionen àrees de descans i fonts d'aigua. Tots aquests espais tenen una accessibilitat adaptada a totes les sensibilitats, perquè ningú quedi exclòs de poder accedir-hi.

És important recordar que els refugis climàtics no disposen d'atenció sanitària i, per tant, en cas de patir un cop de calor cal venir al CAP o al centre sanitari més proper.

A les zones de Vallcarca i Sant Gervasi, són considerats refugis climàtics els següents punts:

- Biblioteca Joan Maragall
- C. de Sant Gervasi de Cassoles, 85
- CEM Putxet - C. de Marmellà, 23
- CC i Casal Can Castelló - C. de Castelló, 1-7
- CC Vil·la Urània - C. de Saragossa, 29
- Biblioteca Vallcarca i els Penitents - Pg. de la Vall d'Hebron, 65-59



Durant el mes de juliol, el CAP comptarà amb un refugi climàtic adaptat, els divendres de 10 a 12h, on a més de guarir-nos de la calor es realitzaran activitats per promoure l'activitat física moderada, l'estimulació cognitiva i la relaxació. Per a més informació, podeu contactar amb el telèfon 667769698

Enllaços d'interès



<https://www.barcelona.cat>
Cercador -> Refugis climàtics