

## Refugis Climàtics al Poble-sec

Guair-se de la calor és molt important durant els mesos d'estiu on les temperatures són altes. Us expliquem què són i on podem trobar els anomenats refugis climàtics.



Albert Planchuelo  
**Infermer**

EAP Poble Sec - CAP Les Hortes  
[@CAPLesHortes](#)



---

Properament al CAP  
comptarem amb  
una font d'aigua a  
l'entrada del centre

---



## Refugis Climàtics del barri del Poble-sec

La ciutat de Barcelona actualment compta amb més de 200 refugis climàtics, dels quals 3 són al nostre barri:

- Biblioteca Francesc Boix, al Carrer Blai, 34.
- Centre Cívic i Casal de la Gent Gran El Sortidor, a la Plaça del Sortidor, 12.
- Parc del Mirador, al Pas-seig Montjuïc, 59.

A més, la nostra situació privilegiada a la ciutat ens permet gaudir de l'accés al Parc de Montjuïc.

Dins la creació d'aquest programa estès a Catalunya, l'Ajuntament de Barcelona l'any 2019 va crear una xarxa de refugis climàtics a la ciutat, ideats per poder arribar en 10 minuts a peu des de casa, i des de llavors ha anat ampliant el nombre d'espais. Són espais on protegir-se de la calor durant l'estiu, en el cas dels espais oberts, i del fred i la calor en els espais tancats.

Les dates establertes d'activació del servei van del 15 juny fins al 15 setembre, durant la fase preventiva per onada de calor. Tot i que aquest any, degut a l'augment de les temperatures de manera precoç, les dates poden variar. Cada refugi climàtic té uns horaris d'obertura, i per això caldrà consultar prèviament si es podrà accedir. Des de la nostra web i xarxes socials anirem actualitzant la informació de les dates i horaris.

Aquests espais els trobem en equipaments municipals, com centres cívics o biblioteques, o bé en els parcs que compten amb abundant vegetació, grans zones d'ombra que proporcionen àrees de descans i fonts d'aigua. Tots aquests espais tenen una accessibilitat adaptada a totes les sensibilitats, perquè ningú quedi exclòs de poder accedir-hi.

Recentment, també s'ha creat una prova d'obertura d'escoles refugi, en el qual s'hi han sumat 10 escoles, una per cada districte.

Aquests espais estan degudament senyalitzats amb un logotip específic per poder ser identificats.

És important recordar que els refugis climàtics no disposen d'atenció sanitària i, per tant, en cas de patir un cop de calor, cal venir al CAP o al centre sanitari més proper.

## Refugis climàtics al Poble-Sec



### Enllaços d'interès



<https://www.barcelona.cat>  
Cercador -> Refugis climàtics