

## Us presentem el fisioterapeuta del centre

Soc l' Oriol Soldevila, fisioterapeuta del CAP-EBA de Centelles al qual em vaig incorporar el febrer del 2023.

La incorporació d'un fisioterapeuta als CAPs és molt important per donar suport i complementar el treball de l'equip d'Atenció Primària, ja que els nostres serveis donen resposta als problemes de salut que provoquen disfunció i discapacitat.



Oriol Soldevila Sayós  
**Fisioterapeuta Col. 14672**  
**EBA Centelles**



Segons l'OMS, s'estima que un 15% de la població mundial pateix algun tipus d'afectació de la funcionalitat, aquesta prevalença augmenta progressivament degut a l'envelliment de la població i a l'increment de les patologies cròniques. Coneixent aquestes dades, els fisioterapeutes podem tractar aquest tipus de pacients i patologies per tal de rebatre o millorar la situació.



## Com us podem ajudar?

Les nostres competències com a FisiAPIC es basen a millorar el funcionament i l'autonomia en persones amb problemes de salut crònics de baixa complexitat (cervicàlgies, lumbàlgies, coxàlgies, gonàlgies...) i en persones en risc de fragilitat. A més, la nostra tasca també consisteix en promoure hàbits de vida saludables a la població mitjançant activitats grupals i activitats de formació i coordinació amb els altres membres de l'EAP.

## L'exercici terapèutic

La meua experiència fins el dia d'avui és molt positiva, ja que he pogut veure com pacients amb dolor crònic que dia a dia es notaven amb menys mobilitat, menys força, més discapacitat i cada cop més desanimats, al no veure una solució al seu problema, estan aconseguint una millora. En aquest tipus de lesions, el tractament farmacològic està indicat sobretot en els estadis inicials de la lesió, però generalment, el més indicat a llarg termini és l'exercici terapèutic. Aquest tipus de tractament basat en exercicis de mobilitat, força i estiraments entre d'altres, ajuda a guanyar el balanç articular i muscular necessari per a reduir el dolor i prevenir que la patologia a tractar no empitjori.

### Enllaços d'interès



<https://www.fersalut.cat>

Secció -> En profunditat -> Fisioterapeuta