

Revisions bucodentals a l'ABS Centelles

Durant el curs 2022-2023 hem realitzat les revisions bucodentals als nens i nenes de la nostra àrea bàsica. Després d'uns anys d'excepcionalitat degut a la pandèmia de la Covid-19, aquest curs ens hem tornat a desplaçar a les escoles per fer les revisions dentals.



Dra. Ona Codina
Odontòloga
EBA Centelles



Aquest any a l'ABS Centelles hem fet revisions amb l'ajuda de la figura de la higienista bucodental, que s'ha incorporat al nostre centre i que ens ha acompanyat a les escoles.

Hem fet la revisió als nens de 1r i 6è de primària de les escoles de Centelles, Hostalets de Balenyà i Sant Martí de Centelles.

La revisió consta d'un petit qüestionari que fem als nens i nenes sobre els hàbits d'higiene bucodental, tot aprofitant per explicar-los la importància d'un bon raspallat.

Tot seguit es realitza l'exploració bucodental on valorem l'estat de les genives [si hi ha

inflamació degut a una mala tècnica de raspallat], si hi ha presència de carrall, també valorem possibles lesions de càries tant en dentició temporal com definitiva i si existeix algun problema de malposició o maloclusió dental.

Amb totes aquestes dades recopilades fem arribar un informe als pares o tutors de cada alumne/a amb els resultats de la revisió.

Aquest curs hi ha alguna de les escoles que ens ha sol·licitat poder desplaçar-nos al centre a fer alguna xerrada sobre salut dental i s'ha gestionat des del servei de pediatria poder atendre les peticions.

Recomanacions per a un bon raspallat

- Com a mínim 2 vegades al dia durant dos minuts.
- Amb pasta de dents que contingui fluor entre 1000-1450 ppm. El fluor pot prevenir que l'esmalt sa es desmineralitzi i fins i tot aconseguir remineralitzar l'esmalt amb lesions de càries incipients.
- Després del raspallat s'ha d'escopir, però no glopejar aigua perquè la capa de protecció que ens dona el fluor es mantingui a les dents.
- Insistir amb el raspallat abans d'anar a dormir, perquè les restes de menjar no quedin entre les dents tota la nit.
- Els més petits és bo que primer raspallin ells i després repassin els pares.

Enllaços d'interès



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>

Secció -> Vida saludable -> Salut bucodental



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>

Secció -> Vida saludable -> Higiene dents



<https://www.fersalut.cat>

Secció -> El teu CAP -> Brackets