

Els beneficis de l'entorn per a la promoció de la salut

Si volem evolucionar cap a un sistema sanitari sostenible i saludable hem de tenir en compte tots els determinants de la salut, tots els factors que ens generen salut.

Entre ells, trobem les condicions mediambientals equiparades a les condicions polítiques, socioeconòmiques i culturals. Tots aquests determinants depenen tant de l'individu com de la col·lectivitat a la qual pertany.



Manel Juárez Carrillo

Infermer

Albera Salut

@AlberaSalut



Beneficis i perjudicis de l'entorn

Amb freqüència pensem en els beneficis que ens pot aportar un entorn naturalitzat, però per mantenir un entorn saludable hem de cuidar-lo des d'una visió més àmplia. Tenint en compte que l'entorn està format per milions d'éssers vius que interactuen entre ells i que s'adapten a l'ecosistema, no és d'estranyar que la nostra pròpia relació amb l'entorn ens aporti beneficis. Així i tot, quin benefici treu l'entorn de la nostra interacció amb ell? Si no cuidem l'entorn i aquest s'altera, intentarà adaptar-se a la nova situació i pot fer-ho a través de múltiples formes on algunes d'elles, fins i tot, poden resultar perjudicials per a tothom. Aquestes manifestacions serien les que sanitàriament anomenem factors de risc mediambientals o de l'entorn.

Objectius de millora

Des de l'atenció primària hauríem de disposar de més temps i recursos per a conscienciar a la població de la necessitat social de canviar certes rutines per hàbits de vida saludables.

Factors de risc mediambientals

Els principals riscos ambientals són: la falta d'accés a l'aigua segura, el sanejament bàsic insatisfet, la contaminació de l'aire i del sòl, la presència d'insectes i altres animals que transmeten malalties, les radiacions ionitzants i no ionitzants, la presència de metalls com el plom, el mercuri i altres químics (entre els quals destaquen els plaguicides).

Recordem que la progressió de la vida succeeix en tots els éssers vius i tots nosaltres som el resultat dels dies que deixem enrere. Per tant, no és d'estranyar que els col·lectius amb més factors de risc a contraure malalties relacionades amb un entorn insalubre siguin els nens, els adolescents i les embarassades.

Hem de tenir en compte el desenvolupament de la vida dins de l'úter matern, ja que s'ha demostrat que la placenta

és permeable davant d'algunes partícules contaminants suspeses en l'aire. Posteriorment, des del naixement fins a l'edat adulta cal remarcar que a menor alçada, major inhalació de partícules que es troben suspeses a l'aire perquè els tubs d'escapament dels automòbils queden més a prop de les vies respiratòries. De fet, l'any 2021, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va especificar que aproximadament el 97% dels infants que es troben en el continent europeu respiren aire contaminat.

Els factors de risc ambiental, però, també són extensibles a totes aquelles persones que tinguin qualsevol discapacitat o dificultat per a adaptar-se al model de societat impost i també a tota la població adulta que, per malaltia o per progressió vital, tinguin dificultats per a sentir-se realitzades per si mateixes.

Només si cuidem l'entorn podrem promocionar la salut a través d'ell, podrem prescriure el contacte i la relació respectuosa amb ell i podrem individualitzar i adaptar les cures d'infermeria als individus i al medi ambient
