

## Els irrigadors dentials

Un irrigador dental és un aparell d'higiene dental que emet un raig d'aigua a pressió que ajuda a eliminar les restes de menjar que es poden acumular entre les dents i la geniva.

Una bona higiene interdental també evita l'acumulació de tosca i bacteris.



Dra. Judit Masdevall Galter

**Odontologia**  
**Albera Salut**  
**@AlberaSalut**

L'ús d'irrigadors dentals fa que amb el temps es redueixi el risc de patir càries o una malaltia periodontal (del teixit de suport de les dents). És de gran ajuda en pacients amb mal alè perquè facilita l'eliminació de restes de menjar entre les dents. Està indicat si es pateix una gingivitis, que cursa amb sagnat a la raspallada dental, o una periodontitis.

Es considera que una persona té una bona higiene oral quan

es raspalla les dents tres vegades al dia, després dels àpats principals. La raspallada ha de ser amb pasta dental fluorada. Aquesta raspallada s'hauria d'acompanyar, almenys una vegada al dia, amb una neteja dels espais que queden entre les dents/queixals i sota geniva. Ho podem fer amb els raspalls interproximals que tenen diferents gruixos, amb el fil de seda o bé amb aquests irrigadors dentals.

### Com utilitzar un irrigador

- Es recomana utilitzar-lo una vegada al dia, com a mínim.
- Usar el capçal de sortida d'aigua que més s'adigui als espais que volem netejar.
- Es pot posar col·lutori en el dipòsit i diluir l'aigua. Com a col·lutori es recomana un antisèptic. El dentista ens pot recomanar el que necessitem.

## Quan es recomana el seu ús?

Estan especialment indicats en casos concrets, com pot ser:

- Una persona en tractament amb ortodòncia. En aquest cas hi ha una acumulació més important de restes de menjar i un risc molt més alt de patir càries.
- Una persona amb pròtesi fixe, corones o ponts. Un pont entre varies dents substitueix dents que falten i va cimentat de manera que queda fixe. La dent (o dents) que se substitueix, i que sol ser la del mig dels pilars, queda lleugerament separada de la geniva i acumula moltes restes de menjar i bacteris. Aquests espais es netegen amb un fil especial ja tallat i amb una part dura als costats per poder-la introduir bé sota el pont o amb els raspalls interproximals o l'irrigador dental.
- Una persona amb implants i una pròtesi sobre aquests implants. Es beneficiarà de la neteja una vegada al dia amb aquests aparells que alliberen aigua a pressió.
- Una persona amb dificultat per raspallar per problemes de mobilitat de la mà, braç trencat... pot beneficiar-se d'utilitzar l'irrigador després de la raspallada.



### Tipus d'irrigadors

Hi ha irrigadors dentals portàtils que tenen forma de bolígraf gros i que tenen el dipòsit petit i incorporat. I també hi ha altres parells amb el dipòsit a part. Aquests darrers tenen més capacitat i són adients per tenir a casa.

La majoria d'irrigadors tenen un regulador de pressió de l'aigua.

Cal netejar bé el capçal i el pot utilitzar tota la família.