

Infeccions d'oïda i piscines: l'otitis externa

L'otitis externa, també coneguda com a "oïda de nedador", és una infecció del canal auditiu extern que pot causar dolor, picor i vermellor.



Carlos Torres Ríos
Metge de família
EAP Dreta de l'Eixample
CAP Roger de Flor
@caprogerdeflor



L'otitis externa tot i que és més freqüent en nens per la seva morfologia del conducte auditiu, també pot afectar a adults i sol ser causada per l'exposició perllongada a l'aigua o a la humitat, fet que fa que el canal auditiu s'estovi i sigui més susceptible a la infecció.

Síntomes

Els símptomes més comuns de l'otitis externa inclouen mal d'oïda, picor, vermellor i edema al canal auditiu extern. També hi pot haver un augment de la sensibilitat al tacte a l'àrea afectada i una olor desagradable a l'oïda. En casos més greus, fins i tot podem veure restes de supuració o drenatge de líquid des de l'interior del conducte auditiu.

Tractament

El tractament generalment comprèn l'ús d'antibiòtics i antiinflamatoris via oral o, més sovint, en forma de gotes òtiques, així com la neteja acurada del canal auditiu extern. També es recomana evitar l'exposició a l'aigua o la humitat a l'orella afectada fins que no s'hagi resolt la infecció.

L'otitis externa pot ser una infecció dolorosa i molesta que pot afectar tant a adults com nens. Així i tot, amb un tractament adequat i unes mesures preventives simples, és possible evitar complicacions i recuperar-se completament d'aquesta afecció

Complicacions

Les complicacions possibles de l'otitis externa inclouen la disminució de l'audició, la perforació del timpà i la propagació de la infecció a altres parts del cos. En casos rars, la infecció pot ser prou greu per requerir hospitalització.



Mesures preventives

És important tenir en compte que la prevenció és la millor manera d'evitar l'otitis externa.

- Evitar l'exposició perllongada a l'aigua o la humitat al canal auditiu extern.
- No es recomana l'ús de taps en nedadors.
- Assecar acuradament l'oïda després de nedar o dutxar-se. No és recomanable fer servir bastonets de cotó, per evitar danys al timpà i al conducte auditiu.
- Evitar l'ús d'objectes estranys al canal auditiu extern com taps o auriculars.



Enllaços d'interès



<https://www.fersalut.cat>
Secció -> Infants -> Otitis



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>
Secció -> Salut A-Z -> Otitis



<https://enfamilia.aeped.es>
Secció -> Salut -> Otitis externa