



## Fisioterapeutes en l'Atenció Primària i Comunitària

Al llarg del 2023 els i les fisioterapeutes s'adhereixen com a membres dels equips d'atenció primària de tot Catalunya. La funció principal d'aquest nou perfil professional als CAP és la promoció de la funcionalitat i la prevenció de la discapacitat.



Cris Molas-Ferrer  
**Fisioterapeuta APiC**  
EAP Vic - CAP El Remei  
**@EAPVIC**



Griselda Riera Hernández  
**Fisioterapeuta APiC**  
EAP Vic - CAP El Remei  
**@EAPVIC**



## Nou perfil professional dins el CAP

La recent incorporació de la figura de fisioteràpia a l'atenció primària i comunitària [FisioAPiC] és la materialització d'un repte molt necessari en una societat que envelleix ràpidament i on la multimorbiditat i la discapacitat incrementen de manera sistemàtica. El propi Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya qualifica, aquesta fita, com "l'assoliment d'una demanda històrica llargament esperada". D'aquesta manera, la in-

corporació de fisioterapeutes als centres d'atenció primària es realitza de forma progressiva i s'espera que al llarg del 2023 tots els centres d'atenció primària de Catalunya disposin d'aquest nou servei. Els i les fisioterapeutes se sumen a la incorporació dels nous perfils professionals a la xarxa d'atenció primària, com ja és el cas de la figura de referent de benestar emocional, nutricionistes i higienistes dentals.

## Atenció grupal i comunitària

L'activitat assistencial del servei de fisioteràpia APiC estarà basada en l'activitat grupal, tant dins el CAP com també en el marc de la comunitat, sempre a través d'uns criteris diagnòstics i de derivació establerts: que la persona tingui l'afecció específica a qui s'adreça l'activitat, que l'activitat respongui a les necessitats de la persona i que l'activitat no suposi un risc de patir efectes adversos.

Atenent principalment a persones amb patologia osteoarticular d'alta prevalença i baixa complexitat l'objectiu final és col·laborar en la millora de la qualitat de vida de la població atesa en l'àrea bàsica de salut.

La població diana, en la primera fase d'implantació del servei, s'agrupa entorn quatre grans grups de problemes:

- les àlgies vertebrals (especialment lum-bàlgia i cervicàlgia).
- les tendinopaties d'espatlla.
- la gonàlgia i/o coxàlgia.
- les persones en risc de fragilitat.

En una segona fase, es podran iniciar altres grups d'exercici terapèutic adreçats a altres problemes de salut recurrents com:

problemes respiratoris crònics, problemes de sòl pèlvic, activitat física per la diabetis..., sempre que responguin a les necessitats de la població atesa.

A més, els i les fisioterapeutes podran donar resposta a interconsultes d'altres professionals de l'EAP, dur a terme tasques d'assessorament i formació en relació amb l'activitat física i l'exercici terapèutic, participar dels plans de salut comunitària així com prescriure recursos i actius comunitaris. Es coordinaran tant amb el propi EAP com amb els serveis especialitzats de rehabilitació i altres fisioterapeutes APiC del territori.

# Programa d'incorporació de **fisioterapeutes** per a la promoció del funcionament i la prevenció de la discapacitat a **l'atenció primària i comunitària**



 **Generalitat de Catalunya**  
**Departament de Salut**

## Enllaços d'interès



<https://www.ccma.cat>  
Secció -> Notícies -> Fisioterapeutes al CAP



<https://www.fisioterapeutes.cat/ca>  
Cercador -> Fisioterapeutes Atenció Primària



<https://scientiasalut.gencat.cat>  
Cercador -> Programa fisioterapeutes