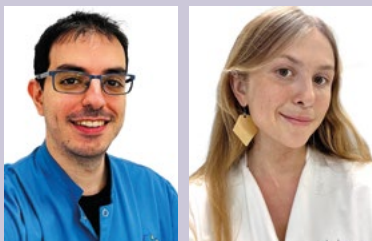




Connectem-nos!

Avui dia les noves tecnologies han facilitat molt la nostra vida i l'àmbit de la salut no és una excepció. Existeixen diverses eines que ens ajuden a agilitzar certs processos i evitar desplaçaments innecessaris per dur a terme diverses gestions.



Albert Planchuelo i Andreea I. Foca

**Referents Àrea Estratègica
Comunicativa**

EAP Poble Sec - CAP Les Hortes

@CAPLesHortes

Consentiment informat

Recentment, al CAP hem començat amb la recollida dels consentiments informats per part dels nostres usuaris i usuàries. En aquest document, on ha de constar el DNI, noms i cognoms i signatura, la persona indica si vol rebre informació de manera telemàtica, bé via SMS i/o email que ens indiqui. Aquesta informació inclou: resultats de proves realitzades, informació sobre campanyes de vacunació, recordatoris de visita, rebre newsletter del CAP o la mateixa revista ferSa-

lut. Cada apartat pot ser validat de manera independent, donant consentiment d'aquells enviaments que es desitgi rebre.

Des de ja fa uns anys, dins l'entorn de La Meva Salut (LMS), podem utilitzar l'eConsulta per enviar missatges de manera directa i confidencial al nostre equip sanitari de referència. Un canal de comunicació que ens permet fer consultes de caràcter no urgent i que no requereixen una visita presencial.

El document de consentiment informat s'entregarà a totes les persones que vinguin al CAP, per tal de poder crear una base de dades en un entorn segur que permeti una comunicació ràpida i directa



Estalviem recursos, ajudem al medi ambient

Dins dels avenços, a partir de l'1 d'abril ja no és obligatori entregar a l'empresa els comunicats mèdics de baixa, confirmació ni alta, ja que aquestes queden registrades a la base de dades de l'Institut Nacional de la Seguritat Social (INSS) i enviades de manera telemàtica a les empreses.

Amb la Targeta Sanitària Individual (TSI) ens podem dirigir a la farmàcia sense necessitat de recórrer a la

recepta en paper. La farmàcia, mitjançant el codi de la TSI té accés a les prescripcions actives.

Aquest acte es pot realitzar a qualsevol farmàcia de Catalunya. En cas de desplaçar-se a una altra comunitat sí que caldrà aportar la recepta. En aquest cas, es pot accedir a través de LMS, on a més de tots els informes i resultats de proves realitzades, podràs descarregar-te la recepta elec-

trònica activa i imprimir-la en paper amb les indicacions de posologia o quan i com s'ha de prendre, accedint a l'apartat de receptes a LMS.

Tots aquests avenços ens permeten estalviar paper i així reduir el consum innecessari de recursos físics
