

El virus del papil·loma humà, és cosa de tots

El virus del papil·loma humà és la infecció de transmissió sexual més comuna en els joves sexualment actius i es caracteritza per infectar la pell i les mucoses. El contagi es produeix amb més freqüència els primers anys d'activitat sexual i és molt important conèixer que és un virus que afecta tant a homes com a dones.



Núria Díaz

Infermera de Pediatria

CAP Sarrià, Vallvidrera i Les Planes

@CapSarria

La gran majoria d'infeccions pel virus del papil·loma són asimptomàtiques i s'eliminen espontàniament (hi ha més de cent tipus). Però alguns d'ells causen berrugues genitals o condilomes i altres poden provocar càncer de coll uterí, de vulva, de penis, de vagina, d'anus o d'orofaringe.

Almenys un 80% de les dones sexualment actives i un percentatge menor en homes han estat exposats a la infecció per VPH en algun moment de la seva vida



Mites i veritats sobre el papil·loma humà

Durant molt de temps s'ha considerat que el virus del papil·loma humà és només cosa de noies, sent la veritat que tant homes com dones poden contraure'l i transmetre'l.

El virus es pot transmetre inclús quan la persona infectada no presenta signes ni símptomes visibles. És important saber que

l'ús de preservatiu no impedirà la transmissió del virus, ja que hi podrien haver altres zones afectades.

Entre els principals factors de risc de contraure el virus trobem l'edat d'inici de les relacions sexuals, el nombre de parelles sexuals, el tabaquisme i l'ús de preservatiu.

Seguretat de la vacuna i efectes adversos

Cal saber que la vacuna contra el VPH és molt segura i no s'han observat efectes secundaris importants. Com totes les vacunes, pot pro-

duir molèsties locals al lloc on s'ha administrat (dolor, inflamació i/o vermellor), malestar general, febre o mal de cap.

Com prevenir la infecció pel VPH?

La vacunació és la manera més eficaç de protegir contra les infeccions del VPH que causen la majoria dels càncers de coll uteri i les berrugues genitals.

Al vacunar, estem estimulant la creació de defenses davant dels tipus de virus inclosos a la vacuna. En el cas de la vacuna del virus del papil·loma humà es recomana administrar-la abans d'iniciar les relacions sexuals i així assegurar la màxima eficàcia possible.

La vacunació es pot començar als 9 anys de vida i no hi ha límit d'edat per vacunar-se. Actualment, la vacuna està inclosa al calendari de vacunacions sistemàtiques i s'administra als centres educatius a tot l'alumnat de 6è de primària. Per a tota la resta de nois que ja han cursat 6è de primària se segueix fent recomanació activa perquè se la posin tot i no tenir-la finançada.

A Catalunya també tenen finançada la vacuna contra el virus del papil·loma humà les dones amb lesions precanceroses greus, persones amb VIH, persones amb síndrome d'insuficiència medul·lar congènita, persones treballadores del sexe o que han patit abús sexual i els homes que mantenen sexe amb altres homes.

Enllaços d'interès



<https://laprevenescosadetodos.com>
Secció -> Virus papil·loma humà



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>
Secció -> Salut A-Z -> Papil·loma humà