

## Tots els CAP tindran fisioterapeuta l'any 2023

El Departament de Salut posa en marxa el Programa d'incorporació de fisioterapeutes per a la promoció del funcionament i la prevenció de la discapacitat a l'Atenció Primària i Comunitària. Els fisioterapeutes s'incorporaran de manera progressiva als CAP de Catalunya durant l'any 2023.

Aquest 2023 l'Atenció Primària reforça la seva cartera de serveis amb la incorporació d'un nou perfil professional, el fisioterapeuta, per recolzar i complementar el treball de l'equip d'Atenció Primària. La seva presència dins els CAP contribuirà a la millora de la salut de la població.

**El FisoAPIc durà la seva activitat adreçada majoritàriament a grups de persones i en menor grau a títol individual, sobre els següents àmbits d'actuació: autocura, activitat física adequada i exercici físic terapèutic**



L'entrevista 

**Parlem sobre el fisioterapeuta de l'APIc**  
Entrevista al Dr. Antoni Morral, fisioterapeuta i professor a la Universitat Ramon Llull.

Trobareu l'entrevista al Canal YouTube - Revista FerSalut



## FisioAPiC o fisioterapeuta de l'Atenció Primària i Comunitària

El Departament de Salut inicia l'any amb la incorporació de fisioterapeutes a tots els CAP de Catalunya, un nou rol professional que sumat als nous referents de benestar emocional, nutricionistes i higienistes

dentals, reforçaran el paper de l'atenció primària en la prevenció i promoció de la salut de proximitat.

La incorporació de fisioterapeutes de l'APiC respon a la necessitat d'incrementar

recursos i serveis per donar resposta als problemes de salut que provoquen disfunció i discapacitat, sovint derivades de l'envelliment de la població, per tal de millorar el funcionament i l'autonomia dels pacients.

## Promoció del funcionament i prevenció de la discapacitat

La presència de fisioterapeutes tindrà per objecte:

- Prevenir la discapacitat en persones amb alteracions del funcionament i en situació de prefragilitat o risc de fragilitat.
- Millorar i promoure el funcionament i l'autonomia en persones que pateixen problemes de salut crònics de baixa complexitat i elevada prevalença, com ara lumbàlgies, cervicàlgies, dolor d'espatlla, gonàlgies i coxàlgies, entre d'altres.
- Optimitzar el treball en xarxa amb altres agents comunitaris i serveis que participen en el procés assistencial d'atenció al funcionament i la discapacitat.

El FisioAPiC desenvoluparà la seva tasca en el si dels EAP, en col·laboració amb la resta de membres de l'equip, i promourà hàbits de vida saludable (higiene postural i pràctica d'exercici físic terapèutic), mitjançant activitats grupals i comunitàries, així com activitats de formació i de coordinació amb els altres membres de l'EAP, amb el Servei de Rehabilitació de referència (SR) i d'altres FisioAPiC del territori.



### Enllaços d'interès



<https://salutweb.gencat.cat/ca>  
Secció: Departaments-> Atenció Primària



<https://www.fisioterapeutes.cat/ca>  
Secció: Col·legiats-> Atenció Primària



<https://www.fersalut.cat>  
Secció: Infants -> Mal esquena