

## **Aquí EsTIC, us ensenyem a utilitzar les noves tecnologies en l'àmbit de la salut**

Des de l'Atenció Primària Vallcarca Sant Gervasi es contribueix a lluitar contra la desconexió digital de les persones grans del territori, oferint un taller d'habilitats digitals en relació amb tràmits electrònics de Salut. L'objectiu principal d'aquest és empoderar a les persones grans en l'ús de les TIC i plataformes digitals en l'àmbit de la salut.



Ignacio Cabildo Sanchez

**Referent de Benestar Emocional i  
Comunitari**

**Atenció Primària Vallcarca-Sant  
Gervasi**

**@aprimariaavsg**





La introducció de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) ha canviat la nostra manera de relacionar-nos amb el món que ens envolta. L'ús d'Internet, els ordinadors, les tauletes i els dispositius mòbils facilita el nostre dia a dia i pot resultar molt útil. En els darrers anys, el paper d'aquestes noves tecnologies ha passat a ser especialment valuós en l'àmbit de la salut.

La transformació digital de l'atenció sanitària permet canviar, i fins i tot millorar, els processos de prevenció, d'assistència i de gestió, i promou una atenció més personalitzada i ininterrompuda.

Tot i que no han nascut en l'era de les noves tecnologies de la comunicació, cada vegada més persones grans s'interessen per conèixer el món digital. Les noves generacions d'avis i àvies, tot i no ser nadius digitals, trenquen amb l'estereotip de persona desconectada del món online.

Utilitzar aplicacions com WhatsApp o tenir un perfil a les xarxes socials els permet estar informats del que passa al món i connectats amb els seus familiars i amics. A més els aporta altres beneficis, com evitar la soledat, contactar amb antics coneguts o potenciar l'oci.

Tal com s'explica en un informe publicat a Geriatricarea, els jubilats espanyols tenen de mitjana 3 dispositius electrònics: 3 de cada 4 tenen un ordinador, el 70% té un smartphone i el 45% té una tauleta.





## El taller Aquí EsTIC

L'activitat, que es va iniciar el passat mes d'octubre, es basa en la realització de sessions setmanals de 2 hores de durada en grup obert, és a dir, les persones usuàries poden entrar a l'activitat i sortir quan vulguin, sense necessitat de compromís d'assistència a les següents sessions. El taller es porta a terme de forma presencial en una de les aules habilitades al CAP i les inscripcions es poden realitzar al mateix taulell del centre.

**L'objectiu del taller és lluitar contra l'esclera tecnològica que pateixen les persones grans i garantir l'equitat digital des de l'Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi**

### Enllaços d'interès



<https://www.geriatricarea.com>  
Secció: Actualitat



<https://bithabitat.barcelona>  
Cercador: bretxa digital barcelona