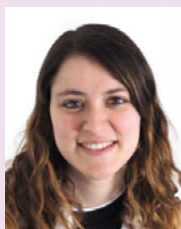


El final del binarisme?

Durant molts anys ens hem acostumat al binarisme. Des de petits ens han ensenyat que hem d'escollir, que hem de ser homes o dones, que tot és blanc o negre. Però què passa si no et sents reconegut o reconeguda en aquesta dualitat? És possible no sentir-se identificat en cap dels dos i no passa res, al contrari, està bé i s'ha d'acceptar.



Laia Vargas

Treballadora Social Sanitària

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

@aprimariavsg



Núria López

Treballadora Social Sanitària

CAP Sarrià, Vallvidrera i Les Planes

@CapSarria





La diversitat

És important entendre els diferents elements de què està configurat l'ésser humà (sexe biològic, identitat de gènere, expressió de gènere i orientació o desig sexual), es tracta d'elements independents i que es poden combinar de mil maneres amb múltiples opcions de ser combinats sense condicionants, no tot és blanc i negre, tenim un arc de sant Martí de possibilitats, creant així l'essència de cada ésser humà. És necessari conèixer quins són els elements i com es poden combinar per a poder crear una comunitat tolerant en la qual cada persona es pugui expressar de la manera que vulgui i se senti còmoda.

Entenem per sexe biològic aquell donat pel naixement, i té relació amb els òrgans reproductius. De manera natural hem après que existeixen dos sexes: masculí (penis, testicles, cromosomes XY...) i femení (úter, ovaris, pits desenvolupats, cromosomes XX...), però de manera natural tenim un tercer sexe l'intersexual, és a dir, aquella persona amb combinació dels dos sexes, ja sigui de cromosomes o d'òrgans. Biològicament parlant, existeixen tres sexes i no dos.

Identitats de gènere

Abans de parlar de la identitat de gènere i de l'expressió de gènere és important saber què és el gènere. El gènere és la construcció social del sexe biològic, aquí és on entren els estereotips de gènere. És a dir, la construcció social del que correspon a cada gènere.

És important treballar en la reeducació i el respecte cap a totes les identitats de gènere i totes les expressions de gènere

La identitat de gènere és el gènere en el qual cada persona es veu reflectida independentment del sexe biològic. Així ens podem trobar:

- Persona CIS, persona que el sexe biològic coincideix amb la identitat de gènere.
- Persona TRANS, persona que el sexe biològic no coincideix amb la identitat de gènere.
- Persona no binària, la persona no se sent totalment identificada amb cap identitat de gènere binària.
- Gènere fluid, persona que flueix entre el gènere masculí i el gènere femení.

L'expressió de gènere és com ens manifestem, com ens sentim a través del nostre comportament, la nostra vestimenta, la nostra manera de parlar... És la primera imatge que els altres perceben de nosaltres i, per tant, es converteix en la primera capa de discriminació. L'expressió de gènere no sempre està vinculada a la identitat de gènere, es pot ser de sexe femení, sentir-se dona i tenir comportaments tipificats com masculins (jugar a futbol, portar roba masculina, etc.).



Orientacions sexuals

L'orientació sexual és l'atracció afectiva i sexual que cada un sent cap als altres. Històricament i tradicionalment es considerava adient que les dones se sentin atretes pels homes i al revés (tenint present el sexe biològic binari), però l'orientació sexual és molt més àmplia. Aquí tenim alguns exemples:

- **Heterosexualitat:** una persona se sent atreta per una persona de l'altre sexe i identitat de gènere (binari).
- **Homosexual:** una persona se sent atreta per una altra persona del mateix sexe i identitat sexual (binari).
- **Bisexualitat:** una persona se sent atreta per persones dels dos sexes o identitats de gènere (binari).
- **Pansexualitat:** una persona es pot sentir atreta per qualsevol sexe, identitat de gènere i expressió de gènere (no binari).
- **Asexualitat:** no se sent atret per cap sexe ni gènere.



Existeixen moltes combinacions possibles i per a tenir una millor societat cal acceptar i respectar a tothom.

En tot moment es parla d'acceptació i de diversitat, es parla de maneres d'estimar i de fer sentir a la resta. Cal deixar que

cadascú pugui ser qui és realment, no som conscients de quanta gent no és qui sent per por al rebuig i a què diran. Fem que tothom pugui sentir-se i estimar de manera lliure, de la manera en què senten i volen. Estimem-nos com som, amb tota la diversitat que som i podem ser.