



Resiliència: adaptació i preparació

El 27 d'octubre de 2022 vam poder organitzar la XXIII Jornada Tècnica de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA) a Barcelona. L'anterior havia estat el 2019, a Peralada. Aquesta Jornada l'aprofitem sempre no només per informar a la resta del què fem cadascun dels 11 equips autogestionats de Catalunya, aprendre i aprofitar coneixement i expertesa per aplicar-ho a cada organització, sinó sobretot per fer xarxa, per parlar directament cara a cara, per conèixer-nos i per compartir un temps i un espai. Això, que té tant valor, no ho havíem pogut fer els darrers dos anys. Com a tota la societat, la pandèmia va condicionar la manera de relacionar-nos. I ho trobàvem molt a faltar. Per això el retrobament fou tan viscut i celebrat.

Fins a 150 persones provinents de tots els equips autogestionats que conformem ACEBA ens vam aplegar a la seu de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears per compartir experiències i formar-nos en seguretat. Un concepte que pot semblar

una mica abstracte, però que la pandèmia ens ha demostrat que ha afectat a tots els nivells del sistema sanitari. Seguretat del pacient: que les persones que contacten amb el sistema de salut rebin una atenció de qualitat i d'acord amb la *lex artis*, minimitzant al màxim els efectes secundaris farmacològics, sense risc d'errada en la identificació de la persona usuària del servei, i amb el màxim respecte per a la seva autonomia i privacitat. Seguretat dels professionals: que la persona que desenvolupa la tasca d'atenció a la ciutadania, sigui sanitària o no, estigui protegida no només legalment en l'exercici de la seva activitat sinó fins i tot físicament i psicològicament. Seguretat de les organitzacions: que el sistema sanitari públic treballi per garantir que totes les entitats que intervenen en l'atenció sanitària de la ciutadania ho facin en les millors condicions possibles, físiques però també de materials.

La resiliència és la capacitat d'adaptar-se a les adversitats.



La pandèmia de la COVID-19 ha provocat uns canvis significatius en tota la societat. Molts d'ells, impensables fa un temps, són ara una realitat indubtable i abastament acceptats i integrats en la nostra quotidianitat. Crec que no podem posar en dubte que com a societat ens hem sabut adaptar a la sotragada tan devastadora d'aquesta malaltia infecciosa. Però com que tot és millorable, hem de continuar endavant. La supervivència del nostre preuat sistema sanitari de salut dependrà de la capacitat d'adaptació, amb coneixement i estudi de les experiències passades, i amb formació i preparació per a les que puguin venir. Aprenent dels errors i seguint endavant cada dia per donar un millor servei als nostres usuaris, de qualitat i amb garanties. Amb resiliència.