

## Programa “Salut i Escola”

El programa Salut i Escola (PSiE) neix l'any 2004, amb l'impuls dels departaments d'Educació i Salut de la Generalitat, per potenciar la coordinació dels centres docents, els serveis educatius i els serveis sanitaris en accions de promoció de la salut i d'atenció a l'alumnat.



Sara Esteve Lucena  
Infermera, Referent PSiE i Referent  
vacunes  
EBA Centelles



El programa es desenvolupa a tots els centres educatius de secundària, preferentment de segon cicle 3r i 4t d'ESO, ja que es tracta d'una etapa vital en la qual es produeix la transició física, psicològica i social de la infància al món adult i, per tant, especialment sensible a patir determinats problemes de salut.

Té com a objectiu general promoure actituds i hàbits saludables entre els adolescents, amb actuacions d'educació per a la salut tant individuals com gru-

pals dins dels centres escolars, a través d'accions com:

- Promoció de la salut.
- Prevenció de les situacions de risc.
- Detecció precoç dels problemes de salut i posterior atenció.
- Afavoriment de l'accessibilitat dels adolescents als serveis sanitaris.

**Els eixos fonamentals a treballar són:**  
salut mental,  
salut afectiva i sexual, consum de substàncies i addiccions  
comportamentals,  
salut alimentària i la violència i la salut social



## Paper de la infermera a la Consulta Oberta

El PSiE busca, mitjançant la Consulta Oberta (professional d'infermeria desplaçat periòdicament al centre docent), afavorir l'accessibilitat dels adolescents a l'atenció sanitària amb garanties de privacitat, confidencialitat i proximitat. La Consulta Oberta pretén donar resposta als possibles problemes de salut dels alumnes, ja sigui a la mateixa Consulta Oberta o amb la derivació a serveis més específics:

- CSMIJ (Centres de salut mental infantil i juvenil).
- CAS (Centres d'atenció i seguiment de les drogodependències).
- ASSIR (Atenció a la salut

sexual i reproductiva).

- EAP (Equip d'atenció primària).

També disposem de recursos educatius i comunitaris, com són l'equip psicopedagògic escolar, les AMPA i l'Equip Salut Pública de l'Ajuntament.

Infermeria estem presents a totes les etapes de la vida, però a vegades només es veu una part, creiem en la importància de fer-nos més visibles i una de les maneres és apropar els serveis de salut a l'escola, donant-nos a conèixer per mostrar que els acompanyem en totes les etapes de la vida, i, l'adolescència és una d'elles.

## Novetats dins el CAP

Recentment, s'han incorporat el Referent de Benestar Emocional Comunitari i el servei de Nutrició i Dietètica, amb els que podrem comptar a l'hora de preparar els diferents tallers grupals pels estudiants. El nostre objectiu del curs entrant és tornar a una activitat més normalitzada, continuant amb els tallers proposats.

Aquest curs iniciem el PSiE a l'Escola Institut Carles Capdevila, que fa tres anys va incorporar l'educació secundària al seu centre i aquest curs impartirà 3r d'ESO.

