

## Crec que el meu fill té otitis

Cinc de cada sis infants tenen almenys una infecció de l'oïda abans de complir els 3 anys. Els petits són els més vulnerables a les otitis però, què podem fer per a prevenir-les?, quan hem d'acudir al metge?

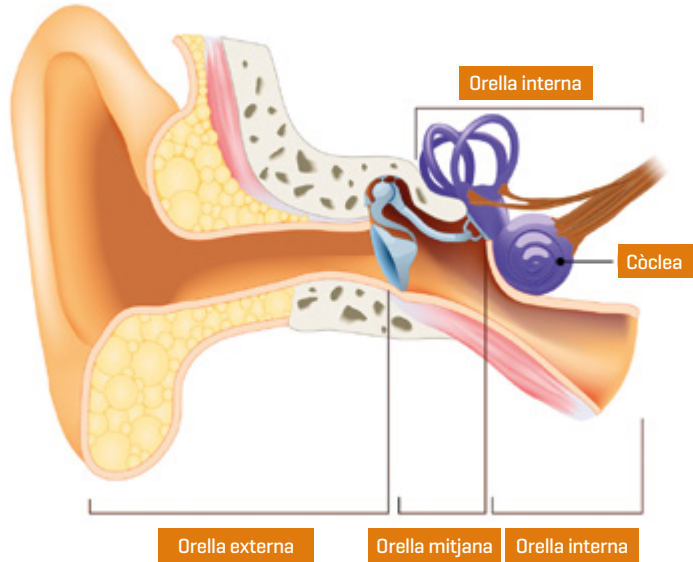


María Cuenca Reina  
Estudiant 6è de Medicina de la UIC  
EAP Sarrià, Vallvidrera, Les Planes  
@CapSarria



Ivan Martí Garcia  
Pediatre  
Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi  
@aprimariavsg





## Què és una otitis?

L'otitis és la inflamació d'algun dels teixits de l'oïda. Depenent de la part de l'oïda que estigui afectada, existeixen 2 tipus d'otitis: l'otitis externa i l'otitis mitjana. Aquesta pot ser aguda o crònica. La seva causa és infecciosa, normalment per bacteris.

## Quins símptomes pot presentar?

- L'otitis externa és la infecció de la pell del conducte auditiu i cursa amb dolor a la manipulació del pavelló auricular, secreció, sensació d'oïda tapada i a vegades pèrdua de l'audició si el conducte auditiu s'ha edematitzat.
- L'otitis mitjana aguda sol anar associada a un quadre de congestió nasal. Al cap de pocs dies pot aparèixer dolor d'oïda, que es pot acompanyar de sensació de malestar general, febre, vòmits, secreció de líquid per l'oïda. Els més petits solen rebutjar l'aliment, presentar irritabilitat i plor inconsolable.



## El meu fill està predisposat a fer otitis?

Els factors de risc més freqüents de les otitis són:

- Assistir a guarderies.
- Passar temps en contacte amb l'aigua, submergir el cap.
- Canvis climàtics bruscos.
- Exposició al fum i tabac.
- Climes freds.
- Infecció recent de l'oïda.
- La lactància materna exerceix un efecte protector sobre les infeccions respiratòries i, per tant, sobre les otitis.

## Com puc prevenir-la?

1. Evitar la manipulació de les oïdes, no utilitzar bastonets per a retirar el cerumen.
2. Assecar bé les orelles després de la dutxa.
3. Evitar l'entrada d'aigua a l'oïda. En infants que pateixen otitis recurrents, utilitzar taps de protecció a la piscina.
4. Evitar els factors que predisposen a tenir infeccions de l'oïda mitjana.
5. És aconsellable la lactància materna i tractar les al·lèrgies i les infeccions de les vies respiratòries.
6. Realitzar amb cura les rentades nasals, ja que en els petits poden causar l'entrada d'aigua a través de l'oïda mitjana. La forma correcta de fer les rentades és amb l'infant incorporat o assegut. Introduïm el sèrum fisiològic amb una xeringa, perpendicular a la cara, cap a l'interior del nas per cada un dels narius. Després del rentat, és aconsellable que l'infant succioni (pit o biberó) per ajudar-lo a empassar el moc.
7. És important descartar patologia al·lèrgica i adenoidal.



## Què he de fer perquè millori?

En presència d'aquesta clínica, heu d'acudir al pediatre. Ell verificarà el diagnòstic a través de la història clínica i l'otoscòpia i indicarà el tractament.

Les otitis externes solen requerir gotes per a les oïdes que contenen antibiòtic i esteroïdes per a disminuir la inflamació. És molt important que el conducte auditiu es mantingui sec.

En països desenvolupats, l'otitis mitjana és una malaltia generalment lleu. Un 80% es resolen espontàniament, sense necessitat de prendre antibiòtics.

Algunes complicacions, com la mastoïditis, són poc freqüents en infants prèvia-

ment sans i sense malalties cròniques que predisposin a patir infeccions greus.

Per tant, hi ha dues possibilitats pel que fa al tractament de les otitis mitjanes:

1. Tractar només amb analgèsics (ibuprofè, paracetamol) i observar l'evolució durant les següents 48-72 hores. En la majoria dels casos els símptomes desapareixen.
2. Si hi ha molta afectació de l'estat general, és un nen menor de 2 anys, es tracta d'una otitis bilateral o supurada, o no s'aprecia millora al cap de 2-3 dies, pot ser necessari el tractament amb antibiòtics.

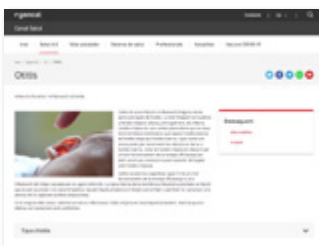
## Quins símptomes m'indiquen que he d'anar a urgències?

Si malgrat totes les mesures, apareix l'otitis, acudir a urgències si:

- Hi ha sortida de sang pel conducte auditiu extern.
- Apareix inflamació, es posa vermella, dolorosa i augmenta la regió posterior de l'orella.
- Està molt marejat o té vertígens.
- Vomita.
- Apareix rigidesa de coll, està somnolent o es queixa de mal de cap.



### Enllaços d'interès



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>  
secció: Salut A-Z -> Otitis



<https://www.analesdepediatria.org>  
Cercador -> Artículo otitis media aguda



<https://www.stanfordchildrens.org/es>  
Cercador: Otitis media