

Benestar emocional a l'Atenció Primària de l'EBA Centelles

Arran de la pandèmia, en el nostre país, igual que en altres, estem vivint una situació socioeconòmica complexa on s'ha vist afectada la salut mental i el benestar emocional. Davant d'aquest augment de risc psicosocial, s'ha posat en evidència la necessitat d'augmentar l'abordatge de la salut mental i el benestar emocional, contemplant totes les àrees, no només des del malestar o la malaltia, sinó també des de la prevenció.



Carla Gultresa Moscardó

Psicòloga

Referent de Benestar Emocional i Comunitari

EBA Centelles



Per donar cobertura a aquesta necessitat, des del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, van decidir implantar un projecte anomenat Programa de benestar emocional i salut comunitària, amb l'objectiu de vetllar pel benestar emocional de les persones fent promoció de la salut i la prevenció.

Aquest programa s'activa a tots els centres d'atenció primària de Catalunya, ja que són el contacte més directe de salut amb la comunitat.

Nou perfil professional

Contenta i amb ganes de treballar amb l'equip de l'ABS Centelles, on m'he incorporat fa poc temps, per treballar conjuntament, aportar idees i projectes per millorar la salut emocional dels nostres professionals i de la nostra població

Dins d'aquest programa, hi ha diverses incorporacions professionals, una de les quals és la del psicòleg amb la plaça de Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC). Aquest té com a objectiu incrementar i millorar l'atenció a les persones, conèixer i detectar els factors de risc psicosocials i vulnerabilitats de la comunitat per, llavors, realitzar plans d'actuació per donar resposta a les necessitats detectades.

Així doncs, és un professional de nova incorporació que fa de pont entre la comunitat (escoles, residències, serveis públics administratius, entitats...) i la salut pública.

Finalment, els serveis que ofereix la psicòloga són, d'entrada:

- Acolliment de les demandes per malestar

emocional, valoració, orientació i seguiment de cada cas.

- Teràpies de grup, específiques segons demanda o valoració del cas (ansietat, tristesa, dol, dolor crònic, consum de drogues, maternitat...).
- Col·laboració amb la definició i aplicació d'estratègies comunitàries, com ara el Pla de Salut Comunitari o el programa Salut i Escola.

De cara al setembre ja ens hem posat d'acord amb els equips directius dels centres escolars per donar-nos a conèixer i poder treballar conjuntament també des de l'escola, i a poc a poc anirem teixint una xarxa per anar arribant als ciutadans de les nostres tres poblacions.

Enllaços d'interès



<https://www.fersalut.cat>

Secció -> El teu CAP -> Benestar emocional