

Dietistes- nutricionistes a l'Atenció Primària: ja som aquí!

L'alimentació juga un paper important en la prevenció i tractament de diverses patologies. Per tal de donar resposta a aquestes necessitats, i ajudar a reforçar la importància dels hàbits alimentaris, donem la benvinguda al nou referent en nutrició i dietètica.



Alex Pèrez

Referent en nutrició i dietètica
Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

@aprimariavsg

Des d'inici d'any, el CAP ja compta amb la figura del dietista-nutricionista. Part de la tasca d'aquest nou referent en nutrició i dietètica consisteix a donar solució, o eines per arribar a la solució, als problemes d'aquells usuaris i usuàries que necessitin rebre atenció especialitzada.

petits canvis PER MENJAR MILLOR

més
FRUITES
I HORTALISSES

LLEGUMS
FRUITA SECA
VIDA ACTIVA
I SOCIAL



cambieu a

AIGUA
ALIMENTS
INTEGRALS
OLI D'OLIVA
VERGE
ALIMENTS
DE TEMPORADA
I PROXIMITAT



SAL
SUCRES
CARN VERMELLA
I PROCESSADA
ALIMENTS
ULTRAPROCESSATS



GAUDIM MENJANT 



Consorci de Ciutat
d'Atenció Primària
de Catalunya

Ministeri de Salut
Pública i Consum
de Catalunya

061 **Cataluña**
REGIÓ

canalstid.gencat.cat



Com em puc beneficiar de la figura del dietista-nutricionista?

Patologies com l'obesitat, la diabetis, la malaltia cardiovascular, la hipertensió, els trastorns de conducta alimentària i, fins i tot, alguns tipus de càncer, es poden veure notablement influïdes per una correcta alimentació. La tasca d'aquest nou referent, a més, consisteix en dur-la a terme

respectant i adaptant les seves recomanacions a les diferents opcions alimentàries, les tradicions culturals i religioses, sense oblidar promoure els aliments de temporada i de proximitat.

Aquest objectiu es pot assolir de diverses maneres, ja sigui

treballant conjuntament amb el referent de medicina o infermeria, amb la col·laboració de treball social, si la persona es troba en situació de risc d'exclusió social, o de manera independent. La decisió final serà determinada pels professionals sanitaris després de valorar cada cas.

Les tasques del dietista-nutricionista fora de la consulta

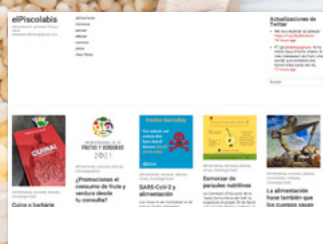
Per altra banda, també donarà suport a l'equip de manera interna, impartint cursos focalitzats en aquella formació que considerin necessària per augmentar o mantenir actualitzats els coneixements relacionats amb l'alimentació.

Finalment, aquest nou referent també té l'objectiu de participar activament en millorar la salut de la comunitat, fomentant l'alimentació saludable. Per fer-ho, s'implicarà activament en aquells programes que ja estan

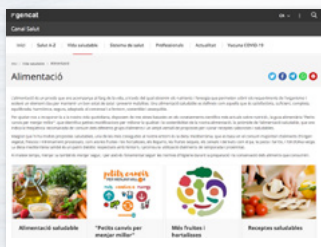
en marxa, i en desenvoluparà de nous si es creu que poden afavorir la xarxa del territori.

Estem molt il·lusionats de veure com l'equip segueix creixent, i de donar la benvinguda a nous professionals que ens permetin ampliar els nostres àmbits d'atenció. Esperem que aquesta nova incorporació suposi un afegit a l'hora de promoure la salut i els hàbits saludables, i que la seva intervenció ens ajudi a millorar la qualitat de vida de les persones usuàries.

Enllaços d'interès



<https://elpiscolabis.com>



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>
Cercador -> Vida saludable -> Alimentació