

PCR, Antígens i Serologies. Què és què?

Arran de la pandèmia per la COVID-19 hem començat a sentir parlar de diversos tests o proves per detectar si una persona està o ha estat afectada pel virus del SARS-CoV-2. Aquestes proves són útils, però no totes serveixen per al mateix, ni ens donen la mateixa informació.



Dra. Irene Mayol
Metgessa de família



Albert Planchuelo
Infermer

EAP Poble Sec - CAP Les Hortes
@CAPLesHortes



Actualment hi ha 3 tipus de test que s'estan realitzant depenent de la situació de cada persona, el seu estat de salut o de la situació que l'envolta. Aquests tests són: la prova PCR, el test d'Antígens i la prova serològica. Cada una d'elles s'enfoca a detectar si hi ha presència del virus o si n'hi ha hagut abans, de maneres molt diferents, per tant cal saber quan es fa servir cada prova per a reduir al màxim el marge d'error.

Aquestes proves són de pràctica comuna en l'àmbit sanitari per detectar diverses malalties des de fa molts anys

Prova PCR

És una prova que detecta part de l'ARN (material genètic) del virus present al nostre cos. La presa de la mostra es realitza mitjançant un hisop, amb el qual es realitza un frotis a la zona bucal i posteriorment s'introdueix pels dos orificis nasals per poder fer el frotis a la zona nasofaríngia. És en aquestes dues zones on es troba en més quantitat el virus.

Un cop recollida la mostra es trasllada al laboratori per a fer l'anàlisi, el qual triga unes 4 hores a completar-se, per tant aquesta prova està limitada a la capacitat analítica dels laboratoris clínics.

És possible donar positiu en la prova PCR dies després d'haver passat la malaltia, ja que es pot seguir detectant restes de material genètic del virus, encara que aquest ja no sigui contagiós.



Test d'Antígens

Aquesta prova el que fa és detectar la proteïna present en el virus. El procediment per a la presa de la mostra és el mateix que en la prova PCR, tot i que tan sols és necessari el frotis nasofaringi. Els resultats de la prova d'antígens s'obtenen en un màxim de 15 minuts, cosa que permet una ràpida actuació en cas de donar positiu. L'inconvenient d'aquesta prova és que depèn de la quantitat de virus que hi hagi per detectar-lo en el test.



La prova PCR és la més comuna per diagnosticar la infecció per SARS-CoV-2, donada l'alta capacitat per detectar el virus

Prova serològica

Es tracta d'una prova per detectar la resposta immunitària del nostre cos mitjançant els nivells d'anticossos que hem produït per fer front a la infecció. Diguem que els anticossos són les defenses que tenim contra el virus, per tant, si detectem defenses contra el virus, sabem de manera indirecta que hem estat en contacte amb el virus, ara mateix o anteriorment. Hi ha diferents tipus d'anticossos, els que ens interessa destacar són:

- IgM: el sistema immunitari els crea en molta quantitat quan estem en la fase aguda, és a dir, quan la infecció està activa. Són els nostres "soldats".
- IgG: el sistema immunitari crea aquestes defenses quan la infecció ja ha passat, per fer front a la infecció en un futur en cas que tornem a entrar en contacte amb el virus. Seria la nostra "policia" que vigila, i en cas de detectar el mateix virus genera una resposta per fer-hi front.

Quines proves diagnòstiques s'estan fent per detectar el SARS-COV-2?

06 de Novembre de 2020



PCR					
Obtenció de la mostra	A qui se li fa	Quan es fa	On es fa	Com sabré els resultats	
Mostra nasofaríngea	Feta pel professional sanitari	Adults i infants	• Quan hi ha símptomes de COVID-19 • En orbratges	Centre sanitari Espai de orbratge	• 24-72 hores a La Meva Salut • Si és positiu: via trucada del professional sanitari • Orbratge es pot rebre per SMS
	Automostra	• Personal sanitari i docent • Alumnes ESO i Batxillerat	Orbratges periòdics	Lloc de treball	• 24-72 hores a La Meva Salut • Si és positiu: via trucada del professional sanitari
Mostra nasal	Feta pel professional sanitari	Infants, orbratges en àmbit escolar o orbratges en àmbit on la mostra sigui difícil obtenir	• Quan no hi ha símptomes • En orbratges • Contactes estrets	Escoles	• 24-72 hores a La Meva Salut • Si és positiu: trucada del professional sanitari • Orbratge es pot rebre per SMS
	Feta pel professional sanitari				
TEST ANTIGÈNIC RÀPID					
Obtenció de la mostra	A qui se li fa	Quan es fa	On es fa	Com sabré els resultats	
Mostra nasofaríngea Feta per personal sanitari	Adults i infants	• Quan hi ha símptomes de COVID-19 • Alure de 5 a 10 dies de la seva aparició • Contactes estrets	Centre sanitari	• En uns 20 minuts al propi centre sanitari	
TEST SEROLÒGIC					
Obtenció de la mostra	A qui se li fa	Quan es fa	On es fa	Com sabré els resultats	
Extracció de sang Feta per personal sanitari	Adults i infants	Es fa cada 7 dies, no s'utilitza com a única de diagnòstic. És per detectar anticossos d'una infecció passada o d'una possible infecció activa (s'ha de confirmar amb una altra prova)	Centre sanitari	• En 24-72 h a La Meva Salut • Si és positiu: trucada del professional sanitari	

Generalitat de Catalunya

/Salut

L'objectiu de les vacunes, d'aquesta i altres malalties, és precisament generar aquestes defenses (anticossos IgG) per tal que el nostre cos reconegui el virus i pugui fer-hi front sense patir la malaltia.



Enllaços d'interès



[https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/secció: Proves detecció](https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/secció:Proves%20detecció)