

Aprofita tots els serveis de l'accés digital a la teva salut

Salut ha posat en marxa una via excepcional per donar-se d'alta a La Meva Salut de forma telemàtica. L'objectiu és facilitar una via d'accés als serveis de salut de forma segura i sense desplaçaments per assegurar l'accessibilitat malgrat l'epidèmia.



Mercè Aguilar Antón

Comunicació i RSC

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

@aprimariavsg

La meva
/Salut



Vies per donar-se d'alta a La Meva Salut

Durant la crisi sanitària provocada pel coronavirus SARS-CoV, és possible donar-se d'alta de manera extraordinària a La Meva Salut mitjançant dues noves vies:

- **Per telèfon.** Trucant al 900 053 723 (número gratuït), exclusiu per a aquest servei. Horari de dilluns a divendres, de 8h a 20h.
- **Online.** A través del formulari digital: <https://lamevasalut.gencat.cat/alta>

Si l'adreça de correu electrònic que feu servir per donar-vos d'alta no està associada a les vostres dades al Registre Central de persones Assegurades del CatSalut, caldrà que truqueu al CAP per completar el procés. Facilitau l'adreça electrònica a la unitat d'atenció a l'usuari perquè la introdueixin al registre. Un cop informada, podreu seguir amb l'alta.

Voleu un manual pas a pas? Al nostre web hem publicat una guia que il·lustra cada pas amb impressions de pantalla (trobareu l'enllaç al final de l'article).

Quines dades es necessiten?



La targeta sanitària individual, el DNI, una adreça de correu electrònic i un número de telèfon mòbil.

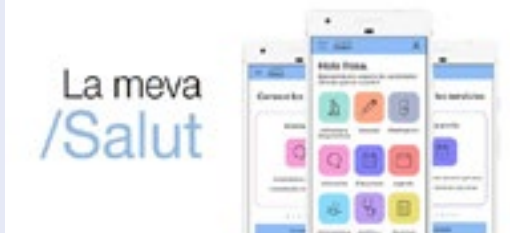
Demana la teva clau d'accés aquí
i descobreix el teu espai de salut digital

La teva salut
ho és tot i a
La meva
/Salut
ho tindràs tot.



Si t'has fet una PCR al CAP, pots consultar el resultat a La Meva Salut

Com accedir a La Meva Salut?



Via web <https://lamevasalut.gencat.cat> i mitjançant l'app de La Meva Salut per a Android i iOS.



Quins serveis ofereix La Meva Salut?

- Informació clínica: informes, diagnòstics, resultats i vacunes.
- Pla de medicació vigent (recepta electrònica).
- Demanar una atenció telefònica als seus professionals de medicina i infermeria de referència.
- eConsulta: fer consultes per escrit als seus professionals de medicina i infermeria de referència, amb un servei segur similar al correu electrònic.
- El document de voluntats anticipades. Registre com a donant d'òrgans i teixits.



- Agenda de visites.
- Accés a adreces electròniques on fer tràmits.

Quins informes i certificats es poden sol·licitar?

Un dels usos de l'eConsulta és sol·licitar certificats i informes que la ciutadania tenim dret a obtenir del Sistema de Salut.

La crisi sanitària actual ha posat encara més de relleu la necessitat que els professionals sanitaris puguin centrar els seus esforços en l'assistència, per tal de poder atendre a la població i no patir una sobrecàrrega de treball derivada de peticions no incloses a la cartera de serveis de salut.

La nova instrucció-05-2020 "Marc d'actuacions de desburocratització en l'àmbit de l'atenció primària i comunitària" és la norma que detalla quins informes corresponen al Sistema de Salut.



Guia de certificats i informes que els professionals del Sistema de Salut tenen i no tenen obligació d'emetre

Aquesta infografia conté els informes i certificats que els professionals d'atenció primària i comunitària han de fer per a la ciutadania, d'acord amb la Instrucció 05/2020 del **Servei Català de la Salut**. Sempre que sigui possible, s'han de sol·licitar i lliurar a través de l'eConsulta des de **La Meva Salut**.

<p>→ Certificats i informes que els ciutadans tenen dret a obtenir del Sistema de Salut</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 40px; margin: 0 auto;">SÍ</div>	<p>→ Certificats i informes mèdics que els professionals dels centres d'atenció primària NO han d'emetre perquè no són pertinents, no formen part de la cartera pública o s'han de fer en un altre àmbit</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 40px; margin: 0 auto;">NO</div>
<ul style="list-style-type: none"> — Informe de salut - Metge/essa, infermer/a — Certificat de defunció - Metge/essa — Informes preceptius vinculats a prestacions de la Seguretat Social: altes, baixes IT - Metge/essa (La Meva Salut) — Certificat d'assistència - Unitat d'Atenció a la Ciutadania — Pla de medicació - Metge/essa o infermer/a (La Meva Salut) — PAO - Metge/essa — Derivacions, sol·licituds d'interconsulta o consultes virtuals - Metge/essa o infermer/a — Sol·licituds de transport sanitari no urgent - Metge/essa o infermer/a — Certificats de situació d'alta al Registre central de persones assegurades (RCA) - Unitat d'Atenció a la Ciutadania — Informe de dependència energètica i de detecció de risc de pobresa energètica - Metge/essa, infermer/a o treballador/a social — Informe de reconeixement de la situació de dependència i altres informes necessaris per al dret a una prestació pública - Metge/essa o infermer/a 		<ul style="list-style-type: none"> — Certificat o informe d'aptitud o de capacitat per a activitats esportives o de lleure - Centres autoritzats — Certificat per a permisos d'armes o de conduir - Centres autoritzats — Certificat o informe per a ajuts, subvencions, assegurances i altres - Centres autoritzats — Avaluació d'aptitud, capacitat o riscos laborals, incloent-hi processos de selecció i oposicions - Serveis de prevenció de cada empresa o centres autoritzats — Peritatge per designació judicial - Professionals inscrits al registre de pèrits del col·legi professional corresponent — Fe de vida - Registre civil — Justificació d'absències per motius de salut, sense incapacitat temporal - Per acreditar assistència hi ha el certificat d'assistència — Justificants per absència escolar per malaltia - Titulars de la potestat legal (pares, mares o tutors) — Justificants per fi d'exclusió escolar per malaltia - Cal seguir els criteris acordats pels departaments de Salut i Educació — Sol·licituds de proves o prestacions generades en altres àmbits assistencials - S'han de gestionar des del lloc on es generin — Sol·licituds de proves o prestacions generades en l'àmbit privat - El sistema públic no s'ha de fer càrrec de prestacions derivades de l'àmbit privat 	

Per a més informació, consulteu catsalut.gencat.cat/certificats



Enllaços d'interès



<https://aprimariavsg.com>
secció: Info i Tràmits-> La Meva Salut



<https://catsalut.gencat.cat>
secció: Serveis Sanitaris-> La Meva Salut



<https://catsalut.gencat.cat>
secció: Què cal fer si-> Certificats