

## La digitalització de la salut

La situació actual de pandèmia ha forçat a molts sectors a adaptar-se i entrar a l'era digital per seguir oferint els mateixos serveis a distància i de manera dinàmica, i el món de la salut no és cap excepció.



Albert Planchuelo

**Infermer**

**EAP Poble-sec. CAP Les Hortes**

**@CAPLesHortes**



## Un pas cap a l'autonomia del pacient

És cert que molts aspectes sobre la salut no es poden traslladar a un medi digital i cal mantenir la presencialitat a les consultes, aspecte que defensem, ja que és l'essència de l'atenció primària. Però entenem que hi ha certs aspectes que permeten millorar l'assistència a les persones i volem dotar-les de més autonomia i control sobre la seva pròpia salut.



alteració avisa al seu equip de referència per valorar la nova situació. Un bon exemple són els pacients diabètics, a qui se'ls dota del coneixement necessari sobre la malaltia per fer un bon seguiment i dels hàbits que han de dur a terme, per tal de tenir sota control la seva salut.

Avui en dia existeixen múltiples mitjans que ens permeten contro-

La visió professional tant de medicina com d'infermeria és imprescindible per garantir la bona salut de la població. Molts controls i proves s'han de realitzar sota la prescripció i supervisió del professional sanitari, però hi ha altres aspectes, sobre-

tot en el seguiment de les malalties cròniques, que ens permeten col·laborar i crear un vincle professional sanitari - pacient per tal de mantenir sota control diferents aspectes de la salut durant els períodes entre les visites presencials a la consulta, i que en cas d'observar alguna

lar algunes de les malalties cròniques que podem patir. Cada dia la digitalització arriba a tothom i la gran majoria té accés a un mòbil intel·ligent i/o connexió a internet des de casa. Lluny queden els dies en què l'edat era una limitació d'ús de les noves tecnologies.

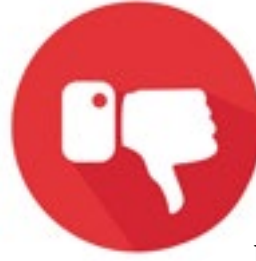
## Recursos digitals segurs i fiables

D'APPs per a mòbils i webs n'hi ha moltíssimes però no totes són fiables i donen la informació adient a cada cas. Per aquest motiu, dins l'univers digital, la Generalitat de Catalunya, junt amb els col·legis oficials territorials, ha establert uns criteris per validar i certificar aquelles webs i APPs de salut que ofereixen un servei de qualitat, assegurant



que els continguts de les mateixes són totalment fiables.

Dins el projecte que posem en marxa al nostre centre cap a la digitalització i au-



tonomia de la salut us mostrarem, en aquest i propers articles, diferents recursos digitals sobre salut (APPs, pàgines d'internet i les nostres CAPsules de Salut) on consultar de manera segura i fiable, les quals anirem publicant tant a les nostres xarxes socials, pàgina web i al recentment estrenat canal de Telegram.