

## T'agradaria ser donant de llet materna?

L'Organització Mundial de la Salut recomana alimentar el nadó exclusivament amb lactància materna durant els primers 6 mesos de vida, i amb alimentació complementària fins als 2 anys o més, ja que aquesta li aporta els millors beneficis nutricionals pel seu creixement i desenvolupament.



Núria Díaz  
Infermera de pediatria  
CAP Sarrià, Vallvidrera i Les Planes  
@CapSarria



La llet materna és el millor aliment que pot rebre un nadó. Conté proteïnes, anticossos i greixos que assegurin un creixement òptim i protegeixen el lactant de les malalties més freqüents. També ha demostrat ser beneficiosa per al desenvolupament neurològic i visual.

Hi ha nadons d'alt risc nascuts en una unitat neonatal que necessiten llet materna donada. De vegades no hi ha llet pròpia de la mare les primeres 24-72 hores, o bé la mare no el pot alletar per contraindicació mèdica o per no disposar de suficient volum de llet, com podria ser en alguns parts múltiples.



## Puc ser donant?

Per ser donant de llet ha de fer menys d'un any del part, cal tenir la lactància correctament establerta, estar bé de salut i seguir uns hàbits de vida saludables.

La donació està contraindicada si:

- Es pren medicació regularment amb alguns fàrmacs o consum de drogues o altres tòxics.
- Davant certes malalties cròniques o infeccioses.
- En persones fumadores o que consumeixin begudes alcohòliques.

Cal informar al Banc de Llet si durant el període de donació es pren algun medicament, et poses una vacuna o pateixes alguna malaltia.

**Actualment, després de la situació generada per la COVID-19, falten donants de llet materna**



## Què he de fer per donar llet?

El banc de llet materna és l'encarregat de gestionar aquest bé. El procediment per a ser donant consta de 3 passos:

1. Posar-se en contacte amb el banc de llet o bé adreçar-se a qualsevol centre fix del Banc de Sang i Teixits a través del correu electrònic. Cal sol·licitar cita prèvia.
2. Identificar-se com a donant de llet.
3. Anàlítica de sang i així poder descartar certes malalties.

Si les analítiques són correctes, el mateix Banc de Llet Materna t'explica com fer l'extracció (amb higiene de mans i mascareta) i conservar-la fins al lliurament. Se't proporciona un "kit"

que consta de tirallets i envasos especials per a la seva conservació. Les mostres es passen a recollir al domicili

de la donant. A causa de l'aturada per la pandèmia, el Banc de Llet necessita donants de llet materna.



**Es pot donar la quantitat de llet que es vulgui, no hi ha cap obligació de donar-ne un volum determinat ni durant un període de temps concret.**

**Cal però, mantenir el compromís d'informar el banc de llet quan es vulgui deixar la donació, i davant de qualsevol canvi de salut o de medicació**



## El Banc de Llet Materna

L'objectiu del banc de llet és assegurar l'alimentació amb llet materna de tots els prematurs o nounats de Catalunya que ho necessitin per prescripció mèdica i que, per causes majors, no puguin ser alletats per la pròpia mare.

El banc de llet materna és un centre especialitzat que duu a terme les funcions de conscienciar la societat sobre el valor de la lactància materna i recollir, analitzar, processar, fer els



controls de qualitat i distribuir la llet materna. A més, garanteix que la selecció, l'extracció, l'acceptació i el processament de la llet es fan d'una manera eficaç i segura.

### CONTACTA!

**WEB:** [www.bancsang.net](http://www.bancsang.net)  
**TELÈFON:** 93 557 35 00 / 66  
**FACEBOOK:** Bancdelllet  
**MAIL:** [bancdelllet@bst.cat](mailto:bancdelllet@bst.cat)

#### Enllaços d'interès



[www.fersalut.cat](http://www.fersalut.cat)  
secció: Infants



[www.fersalut.cat](http://www.fersalut.cat)  
secció: Infants



[www.fersalut.cat](http://www.fersalut.cat)  
secció: Infants