

Frenar la Covid-19 a les escoles

Els referents de la salut dels infants per a les famílies són els equips de pediatria dels CAP. Però, i els referents de les escoles? A qui es dirigeix la direcció d'un centre educatiu quan hi ha un cas positiu de Covid-19 entre l'alumnat? Al nostre CAP aquest referent és la Unitat d'escoles.



Unitat escola
Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi
@primariavsg



La unitat d'escoles

Els telèfons de la unitat d'escoles no paren de sonar. Els correus electrònics s'encadenen i cal identificar nous contagis positius de Covid-19, rastrejar contactes estrets, resoldre dubtes a la direcció de les escoles...

Les infermeres Mònica Puig i Kathrine Bernert i l'administrativa Verònica González són les integrants de la unitat d'escoles i les responsables de resoldre tots aquests



dubtes. Repassem una mica la seva història i responsabilitats per conèixer millor

aquest nou capítol de la gestió de l'epidèmia de Covid-19 des de l'atenció primària.



Reunió virtual de la unitat i el coordinador de Pediatria amb la direcció de les escoles del territori

Quin és el seu objectiu?

Dit de forma ambiciosa i sintètica: frenar la transmissió escolar. La unitat dona suport a la direcció de les escoles en un context de molta incertesa. La direcció informa a la unitat quan detecta un possible cas i la unitat és qui aplica el protocol vigent, decideix els passos a seguir i du a terme el control epidemiològic.

La unitat està al costat dels 41 centres educatius de Vallcarca i Sant Gervasi (aproximadament 780 grups escola i uns 15.000 alumnes). Aquesta atenció consisteix en resoldre infinitat de dubtes de les escoles, gestionar i valorar els casos positius amb un criteri sanitari, decidir si el grup de convivèn-

cia estable s'ha de confinar, si cal una PCR o no, fer-la i comunicar-ne els resultats. Altres centres d'atenció primària compten amb unitats mòbils per a la realització de les PCR i la gestió dels resultats, però en el nostre cas la unitat s'encarrega del circuit complet de control epidemiològic.

Quan es va crear la unitat escoles?



En paral·lel a l'inici del curs escolar 2020-21. Degut a l'allau de casos positius, es va decidir formar un equip autònom per tal de descarregar a Pediatria.

Beneficis de la unitat

- Per a les escoles, un equip especialitzat les orienta en un context de molta incertesa.
- Per al CAP, en centralitzar la gestió dels contactes a les escoles a la unitat, es redueix el volum de feina de l'equip de Pediatria.
- Per a la població, la tasca de la unitat permet que els professionals de pediatria tinguin més temps a les consultes per atendre als pacients, amb patologia Covid-19 o d'un altre tipus.

Com han d'actuar les famílies?

26 d'octubre de 2020

Consells per a una quarantena segura d'infants i adolescents



/ El dia que inicia la quarantena, en sortir de l'escola, ha d'anar **directament al domicili**. No pot assistir a activitats extraescolars, ni anar a casa d'altres familiars.



/ No pot sortir del domicili, ni rebre visites de persones que no siguin convivents.



/ Ha d'evitar el contacte amb persones vulnerables.



/ Ha de posar-se la mascareta, especialment si té 6 anys o més: **quan surti de l'habitació** i en cas de contacte físic proper, **tant l'infant com les persones convivents**.



/ S'ha de rentar sovint les mans, especialment abans i després de sortir de l'habitació. Les persones convivents també ho han de fer.



/ Si fa els àpats amb la resta de la família, cal que els estris siguin d'ús exclusiu, mantenir la distància de seguretat i després ventilar bé l'estança.



/ No ha de compartir joguines. Cal netejar-les i desinfectar-les de forma adequada.



/ S'han de netejar i desinfectar sovint les superfícies de contacte més freqüent (poms de les portes, taules, cadires, etc.).



/ La roba s'ha de rentar diàriament.



/ Vigileu-ne els símptomes i, si n'apareixen, contacteu amb el vostre CAP.

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (8.10.2020)

RECORDEU

Malgrat que el resultat de la PCR del vostre fill o filla sigui negatiu, ha de continuar la quarantena durant tot el termini establert.



Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/salutescola



/Salut

Si una família sospita un possible positiu, ho ha de comunicar a l'escola. La direcció de l'escola és qui es coordina amb la unitat. El referent de les famílies per a la gestió dels contactes és l'escola, el referent per al tractament i seguiment

dels símptomes són els pediatres de referència, com en qualsevol altra malaltia. És a dir, per a la unitat "el pacient" és l'escola, ja que la seva tasca és el control dels contagis als centres educatius de Vallcarca i Sant Gervasi.



Com pot ajudar la població a frenar l'epidèmia?

Si fem aquesta pregunta a la unitat d'escoles, la resposta és automàtica i contundent: és imprescindible respectar el

confinament a casa de forma estricta. Són recurrents els problemes derivats d'un aïllament domiciliari inadequat.

Enllaços d'interès



<https://t.me/SalutEscolaCAT>
secció: Canal de Telegram



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>
secció: coronavirus -> Salut/Escola