

Havia d'arribar... moltes gràcies i molta sort! La jubilació de dos metges del CAP

L'any 2020 el recordarem per haver estat un any absolutament diferent, amb molts canvis. Al CAP Sarrià, a més de la COVID-19 que ha estat capaç de capgirar-nos tot el nostre funcionament habitual, també ha estat un any en què ens hem acomiadat professionalment de dos grans metges. Dos professionals que han estat amb nosaltres des de l'inici del projecte com a EBA del CAP Sarrià, que han tingut l'estima de la població de Sarrià i dels companys del centre. Dos companys, la Dra. Anna Rosa Nubiola i el Dr. Carlos Mainou, a qui trobarem a faltar i que ara comencen una nova etapa molt merescuda, la jubilació. Els desitgem molta sort també en aquest nou camí.

Testimonials

Dra. Anna Rosa Nubiola, metgessa de família

Dr. Carlos Mainou, pediatre

EAP Sarrià, Vallvidrera, Les Planes

@CapSarria





Dra. Anna Rosa Nubiola
Metgessa de família

Comiat de la Dra. Nubiola

M'acomio de la vil·la de Sarrià, i de la professió, després de 22 anys de fer de metge de capçalera en aquest barri.

Han estat uns anys magnífics de maduresa en la professió i plens de reptes. He pogut col·laborar en l'organització de l'EBA, en la responsabilitat de l'atenció a les persones i en els bons resultats clínics. He tingut el privilegi que molts de vostès hagin deixat el control de la seva salut i el guariment de la malaltia a les meves mans. Per estar segura de fer-ho el millor possible, he dedicat força hores a l'estudi per recordar i renovar els meus coneixements; la medicina evoluciona i si no estudies, et quedes enrere. Per sort, he pogut comptar amb la col·laboració indispensable dels meus col·legues en forma de sessions clíniques, audits i posades en comú.

He conegut persones fantàstiques, bona gent, cultes, interessants, fortes i valentes. Molts cops al capdavant de les seves professions, i d'altres veritables "pals de paller" de les seves famílies i els seus entorns. La visita mèdica ha estat, a més, en moltes ocasions una font de coneixement i una possibilitat de conversa plaent.

Vull agrair a totes les persones que m'han acompanyat en aquesta etapa, i tot el suport, la confiança i lleialtat rebudes: els usuaris del CAP, i el personal que hi treballa o hi ha treballat, metges, infermeres, auxiliars de clínica, administratius, treballadora social, personal de manteniment i de neteja.

No vull descuidar-me dels morts. Vint anys de professió, en un mateix lloc, fan que hagin desaparegut companys i malalts. Per ells, i les seves famílies també un record.

Per a tots, al començament de, per a mi, aquesta nova etapa, primer la reiteració de l'agraïment, i després el desig d'una vida plena i sana. Espero retrobar molta gent, fora de l'àmbit del CAP.



Comiat del Dr. Mainou



Dr. Carlos Mainou
Pediatre

Me he jubilatado, no como pediatra, sino como “pediatra del barrio” y les voy a comentar mi experiencia e impresión en este sentido. Tradicionalmente la formación de un residente de pediatría se hace en un Hospital donde durante 4 años te forman en pediatría y sus especialidades. Dicha formación incluye el aspecto teórico y práctico de la pediatría, además de adquirir una capacidad para la docencia y la investigación. La culminación de este proceso sería dedicarse a la pediatría hospitalaria, el doctorado o el ingreso en el cuerpo docente de la Universidad.

Esto “en principio” es el deseo de todo pediatra y creo que muchos tienen una impresión algo falsa. Quererse dedicar a la investigación y la docencia, así como ejercer una pediatría de alto nivel, pensando que solo se puede hacer en el ámbito hospitalario, es un error. Desgraciadamente, en dicha formación, la asistencia primaria se contempla poco y viene a ser “la hermana pobre” de la especialidad, lo que al desconocerse deja de ser atractiva para muchos profesionales.

Personalmente, los principios de mi vida profesional





transcurrieron en el Hospital de San Juan de Dios, desarrollando una actividad docente e investigadora (doctorado, profesor asociado, etc.) durante 35 años. Reconozco que esto me satisfizo plenamente durante esa etapa, pero por diversas circunstancias que no vienen al caso, al finalizar esta, tuve la oportunidad de formar un equipo de pediatría en el CAP y ser pediatra de asistencia primaria en el mismo, escogiendo a grandes profesionales, entre ellos mi hija Alicia y Fernando Plaza (hijo de un gran pediatra y referente mío) y formando un magnífico equipo que nos ha permitido ejercer una la-

bor asistencial, docente e investigadora encomiable. Han pasado 15 años y puedo asegurar que desde un punto de vista profesional ha sido la etapa más enriquecedora, en todos los sentidos, que he vivido.

El ser un “veterano” me ha permitido disfrutar de mi profesión y dar una calidad asistencial, junto con mi equipo, de un alto nivel. También he de decir, insisto, que sin el conjunto de profesionales que he tenido no lo habría culminado con éxito, pudiendo realizar una tarea asistencial, docente e investigadora muy importante. Echaré de menos esta segunda etapa de mi pro-

fesión, y como me dijo en una ocasión un Pediatra, de mayor edad y un gran referente para mí, al felicitarle por su jubilación: nunca se deja de ser pediatra, y este comentario seguirá siendo mi guía para el resto de mi vida. Proseguiré en mi consulta privada mientras mi salud lo permita. También, quiero agradecer al equipo de enfermería su colaboración y gran profesionalidad, artífices indispensables para culminar este propósito.

Por último, me despido de todos mis pacientes con cariño y afecto, dejándoles en manos de un equipo pediátrico con una calidad fuera de lo común.